

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga unterrichten für Kinder“

Leitung: Thomas Bannenber



Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenber
Bunsenstrasse 23
D-69115 Heidelberg
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05
eMail: info@kinderyoga.de

www.kinderyoga-akademie.de

Bereichern Sie Ihre eigene Yoga-Praxis und Ihre Möglichkeiten im Kinderyoga: wir üben Asanas und Pranayama, um die Wirkungen erkennen und verstehen zu können. Sie lernen, wie Sie gemäss Ihrer Tradition Yoga-Reihen ziel-orientiert aufbauen für das jeweilige Alter der Kinder. Sie lernen, Kursverläufe selbst zu entwickeln und zu planen. Erleben Sie „Hatha-Yoga ganz praktisch“.

Auf Basis der Yoga-Philosophie nach Patanjali und einer Pädagogik, die sich an der Entwicklung und den Fähigkeiten des Kindes orientiert, erhalten Sie vielfältige Anregungen - auch für Ihre eigene Yoga-Praxis im Alltag. Sie erfahren alles Wichtige, um mit Kindern sicher und gesundheitsfördernd Yoga in all seinen Aspekten (Geistes- und Körperhaltung, Atem, Konzentration und Meditation) praktizieren zu können. Werden Sie sicher in Ihrem Yoga-Unterricht und erweitern Sie Ihre Möglichkeiten im Umgang mit Kindern.

Zur Person **Thomas Bannenber**, selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU und Moderator, Diplom-Sozialpädagoge FH, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga für Kinder“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von www.kinderyoga.de und www.kinderyoga-onlinebuch.de.

Grund-Ausbildungen 2019

in Berlin, Hamburg, Düsseldorf, Leipzig, Heidelberg, München und Zürich.

Qualifizierung in Heidelberg 2019

6. – 8. Dezember 2019 in Heidelberg ¹⁾

Qualifizierungsseminar zum Abschluss
„Kinderyogalehrerin/Kinderyogalehrer KYA“

Info und Anmeldung bei: Kinderyoga-Akademie, siehe oben.

Termine der Weiterbildung in 2019

5. – 7. Juli 2019 in München

Seminar-Zeiten:

Freitag 18.30 bis 21.30 Uhr,
Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr,
Sonntag 9.00 bis 14.00 Uhr

Seminarbetrag: 280,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

Yoga-Institut München

Altheimer Eck 2
D-80331 München
Tel. 0049 - (0)89 - 59 52 12
eMail: info@yoga-institut.de
www.yoga-institut.de

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 100,- Euro. Etwa vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthhinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf.

Die Rücktrittsbedingungen finden Sie auf unserer Website.

Weiterbildungen 2019

in Berlin, Düsseldorf, Heidelberg und München.

„Yoga für Jugendliche“
„Thai-Kinderyoga“
„Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche“

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ *

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ *

„Erlebnis Kinderyoga – was Yoga mit Kindern machen kann – und Kinder mit Dir“ *

„Lebendige Anatomie“ –
Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis *

*** Diese Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“**