



## „Yoga für und mit Kindern“

Leitung: Thomas Bannenberg

Thomas Bannenberg  
Bunsenstrasse 23  
D-69115 Heidelberg  
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.ch](http://www.kinderyoga-akademie.ch)

***Im Kindergarten und in der Schule,  
in der Therapie und im Kurs:  
ganz egal, wo Sie mit Kindern arbeiten  
und Yoga üben wollen, in dieser Ausbildung  
erfahren Sie wie es geht!***

Diese Grund-Ausbildung ist pädagogisch ausgerichtet und orientiert sich an den Bedürfnissen der Kinder, die heute Yoga mehr denn je brauchen.

Die Grund-Ausbildung vermittelt Theorie und Praxis des Yoga mit Kindern in einem ausgewogenen Mix. Sie umfasst ca. 45 Unterrichtseinheiten (UE) im direkten Unterricht und weitere 15 UEs in Eigenarbeit.

**Ausbildung gesamt: 60 UEs.**

Dazu gehören die nachfolgenden **Themen**:

- Philosophie des Hatha-Yoga für Kinder,
- allgemeine Pädagogik und Bild vom Kind,
- Entwicklungs- und Neuropsychologie, Anatomie, Methodik und Didaktik des Yoga für Kinder in Schule, Kindertagesstätte, Kurs, Einzelunterricht und Therapie,
- Stundenaufbau und Stundenentwicklung,
- Umgang mit Kindern und Yoga
- Gruppendynamik, Kursorganisation uvm.

Die **Vermittlung** der Themen erfolgt durch interaktiv angeleiteten Workshop mit Feedback, umfangreiches Handbuch zur Ausbildung, durch praktische Stunden und spezielle Übungen, sowie mind. zwei moderierten Vorstelleinheiten der Teilnehmenden.

**Max. Grösse der Ausbildungsgruppe:**

15 Teilnehmende für guten Lernerfolg und Praxistransfer.

**Ziel der Grund-Ausbildung ist es, Sie zu befähigen, selbstständig mit Kindern Yoga zu üben.**

Zur **Teilnahme** an der Grund-Ausbildung „Yoga mit Kindern“ **setzen wir voraus**, dass Sie über eine mindestens zwei-jährige eigene Erfahrung im Üben des Yoga unter fachkundiger Anleitung verfügen. Die Ausbildung wendet sich sowohl an Yogalehrende (oder solche in Ausbildung dazu) wie an Menschen in einem sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Beruf und an alle, die mit Kindern Yoga üben wollen.

### **Mehr als nur eine Ausbildung!**

Auch nach Ihrer Grund-Ausbildung im „Yoga mit Kindern“ bleibe ich gerne Ihr Ansprechpartner in allen Fragen rund um Yoga und Kinder: Mein Beratungstelefon steht Ihnen dazu kostenfrei und zeitlich unbegrenzt zur Verfügung. Ebenfalls können Sie sich kostenfrei in die „Liste der Kinderyogalehrenden“ auf [www.kinderyoga.de](http://www.kinderyoga.de) eintragen lassen. Sie werden damit auch in unseren Suchservice für Schulen, Kitas oder Eltern, die Kinderyoga-Lehrende suchen, aufgenommen.

**Lernen Sie für Ihre Praxis, um gemäss Ihrer Yoga-Tradition bzw. in Ihrem Stil Kinder im Yoga sicher und mit Freude unterrichten zu können.**

Zur Person **Thomas Bannenberg**, selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU, Moderator und Betriebsberater, Diplom-Sozialpädagogin FH, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga für Kinder“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von [www.kinderyoga.de](http://www.kinderyoga.de) und [www.leitfaden-online.de](http://www.leitfaden-online.de).

---

## Termin der Ausbildung in 2012

Intensiv-Grund-Ausbildung:  
vom **28. April** bis **1. Mai 2012** in Zürich

Beginn ist am Samstag um 9.30 Uhr, Ende am Dienstag  
um 17.00 Uhr.

Anmeldung und Info bitte **direkt über:**

Organisation Ruth Oschwald  
Unterdorfstrasse 21,  
CH-8602 Wangen,  
Tel. 044 - 833 1445  
Mobil: 079 - 457 51 23  
eMail: ruthoschwald@bluewin.ch

**Anmeldung zur Ausbildung** in Zürich per Telefon, Mail  
oder schriftlich, bitte mit folgenden Angaben: gewünsch-  
ter Termin der Ausbildung, Vor- und Zuname, Beruf, Dauer  
der Yogapraxis und derzeitiger besuchter Unterricht, voll-  
ständige Adresse, Telefon und Mailadresse.

Die **Kosten der Ausbildung** „Yoga mit Kindern“ in Zürich  
liegen bei 960,- SFr. Darin enthalten ist das umfangrei-  
che „Handbuch zur Ausbildung“, Zertifikat, Aufnahme  
in den Suchservice und die unbegrenzte Nutzung des  
Beratungstelefonats mit Thomas.

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung. Wir  
schicken dazu eine Rechnung über die Anzahlung in  
Höhe von 200,- SFr. Ca. vier Wochen vor Beginn schicken  
wir Ihnen einen genauen Anfahrthinweis und weitere  
Detailinformationen zum Seminarverlauf. Der Rest der  
Seminargebühr wird zum ersten Seminartag fällig.

Erfahrungen des/der Teilnehmer/in während eines  
Seminars liegen in seiner/ihrer eigenen Verantwortung  
Haftung wird nicht übernommen.

## Weiterbildungen 2012

**in Düsseldorf, Heidelberg, München und Wien.**

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“

„Ahimsa im Alltag praktizieren mit der Sprache des Herzens“

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga unterrichten für Kinder“

„Das moderne Kind: ADS, Hyperaktivität, Kinderyoga“

„Lebendige Anatomie“ –  
Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis

„Yoga für und mit Jugendlichen“

**Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung  
und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“  
Alle Infos auf [www.kinderyoga-akademie.ch](http://www.kinderyoga-akademie.ch)**

Für inhaltliche Informationen zu den Ausbildungen und  
Fragen rund um Kinderyoga können Sie sich auch direkt  
wenden an:

### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg

Bunsenstrasse 23,

D-69115 Heidelberg

Tel.: ++49 - 6221 - 80 55 05

(Wir rufen gerne - für Sie kostenfrei - zurück.)

[info@kinderyoga.de](mailto:info@kinderyoga.de)

[www.kinderyoga-akademie.ch](http://www.kinderyoga-akademie.ch)

---