

## „Yoga für und mit Kindern“

Leitung: Thomas Bannenberg



### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg  
Bunsenstrasse 23  
D-69115 Heidelberg  
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.ch](http://www.kinderyoga-akademie.ch)

***Im Kindergarten und in der Schule,  
in der Therapie und im Kurs:  
ganz egal, wo Sie mit Kindern arbeiten  
und Yoga üben wollen, in dieser Ausbildung  
erfahren Sie, wie es geht!***

Diese Grund-Ausbildung ist pädagogisch ausgerichtet und orientiert sich an den Bedürfnissen der Kinder, die heute Yoga mehr denn je brauchen.

Die Grund-Ausbildung vermittelt Theorie und Praxis des Yoga mit Kindern in einem ausgewogenen Mix. Sie umfasst ca. 45 Unterrichtseinheiten (UE) im direkten Unterricht und weitere 15 UEs in Eigenarbeit.

**Ausbildung gesamt: 60 UEs.**

Dazu gehören u.a. die nachfolgenden **Themen**:

- Philosophie des Hatha-Yoga für Kinder,
- allgemeine Pädagogik und Bild vom Kind,
- Entwicklungs- und Neuropsychologie, Anatomie, Methodik und Didaktik des Yoga für Kinder in Schule, Kindertagesstätte, Kurs, Einzelunterricht und Therapie,
- Stundenaufbau und Stundenentwicklung,
- Umgang mit Kindern und Yoga
- Gruppendynamik, Kursorganisation uvm.

Die **Vermittlung** der Themen erfolgt durch interaktiv angeleiteten Workshop mit Feedback, umfangreiches Handbuch zur Ausbildung, durch praktische Stunden und spezielle Übungen, sowie mind. zwei moderierten Vorstelleinheiten der Teilnehmenden.

**Max. Grösse der Ausbildungsgruppe:**

15 Teilnehmende für guten Lernerfolg und Praxistransfer.

***Ziel der Grund-Ausbildung ist es, Sie zu befähigen,  
selbstständig mit Kindern Yoga zu üben.***

Zur **Teilnahme** an der Grund-Ausbildung „Yoga mit Kindern“ **setzen wir voraus**, dass Sie über eine mindestens zweijährige eigene Erfahrung im Üben des Yoga unter fachkundiger Anleitung verfügen. Die Ausbildung wendet sich sowohl an Yogalehrende (oder solche in Ausbildung dazu) wie an Menschen in einem sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Beruf und an alle, die mit Kindern Yoga üben wollen.

#### **Mehr als nur eine Ausbildung!**

Auch nach Ihrer Grund-Ausbildung im „Yoga mit Kindern“ bleibe ich gerne Ihr Ansprechpartner in allen Fragen rund um Yoga und Kinder: Mein Beratungstelefon steht Ihnen dazu kostenfrei und zeitlich unbegrenzt zur Verfügung. Ebenfalls können Sie sich kostenfrei in die „Liste der Kinderyogalehrenden“ auf [www.kinderyoga.de](http://www.kinderyoga.de) eintragen lassen. Sie werden damit auch in unseren Suchservice für Schulen, Kitas oder Eltern, die Kinderyoga-Lehrende suchen, aufgenommen.

***Lernen Sie für Ihre Praxis, um gemäss Ihrer Yoga-Tradition bzw. in Ihrem Stil Kinder im Yoga sicher und mit Freude unterrichten zu können.***

Zur Person **Thomas Bannenberg**, selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU und Moderator, Diplom-Sozialpädagoge FH, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga für Kinder“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von [www.kinderyoga.de](http://www.kinderyoga.de) und [www.kinderyoga-onlinebuch.de](http://www.kinderyoga-onlinebuch.de).

---

## Termin der Ausbildung in 2018

Frühjahr-Grundausbildung an zwei Wochenenden:  
vom **16. – 18. März** und vom **13. – 15. April 2018**

Seminar-Zeiten:

Freitag 18.30 bis 21.30 Uhr,

Samstag 9.00 bis 19.00 Uhr,

Sonntag 9.00 bis 14.00 Uhr

Anmeldung und Info zur Ausbildung in Zürich bitte  
**direkt über:**

Organisation Ruth Oswald

Unterdorfstrasse 21,

CH-8602 Wangen,

Tel. 044 - 833 1445

Mobil: 079 - 457 51 23

eMail: ruthoswald@bluewin.ch

Für inhaltliche Informationen zu den Ausbildungen und  
Fragen rund um Kinderyoga können Sie sich auch direkt  
wenden an:

### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg

Bunsenstrasse 23,

D-69115 Heidelberg

Tel.: ++49 - 6221 - 80 55 05

(Wir rufen gerne - für Sie kostenfrei - zurück.)

info@kinderyoga.de

www.kinderyoga-akademie.ch

**Anmeldung zur Ausbildung** in Zürich per Telefon, Mail  
oder schriftlich, bitte mit folgenden Angaben: gewünschter  
Termin der Ausbildung, Vor- und Zuname, Beruf, Dauer  
der Yogapraxis und derzeitiger Unterricht, vollständige  
Adresse, Telefon und Mailadresse.

Die **Kosten der Ausbildung** „Yoga mit Kindern“ in Zürich  
liegen bei 960,- SFr. Darin enthalten ist das umfangreiche  
„Handbuch zur Ausbildung“, Zertifikat, Aufnahme  
in den Suchservice und die unbegrenzte Nutzung des  
Beratungstelefon mit Thomas Bannenberg.

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung. Wir  
schicken dazu eine Rechnung über die Anzahlung in  
Höhe von 480,- SFr. Ca. vier Wochen vor dem ersten  
Termin schicken wir Ihnen einen genauen Anfahrthinweis,  
Informationen zum Seminarverlauf und eine Liste der  
TeilnehmerInnen, um evtl. eine Mitfahrgelegenheit zu  
organisieren, sowie einen Einzahlungsschein für die restliche  
Seminargebühr (fällig bis zum Seminarbeginn).

Bei Rücktritt bis zu 10 Wochen vor Seminarbeginn berechnen  
wir Ihnen 10% Bearbeitungsgebühr, bei Rücktritt bis  
sechs Wochen vorher 50% der Seminargebühr, danach  
wird die volle Gebühr fällig, ausser bei Stellung einer geeigneten  
Ersatzperson.

---

## Weiterbildungen 2018

**in Berlin, Düsseldorf, Heidelberg und München.**

„Yoga in der Schule“

„Yoga für Jugendliche“

„Thai-Yoga mit Kindern“

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ \*

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ \*

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga unterrichten für Kinder“ \*

„Erlebnis Kinderyoga – was Yoga mit Kindern machen  
kann – und Kinder mit Dir“ \*

„Lebendige Anatomie“ –

Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis \*

**\* Diese Weiterbildungen vertiefen die  
Grund-Ausbildung und qualifizieren zur  
„KinderyogalehrerIn KYA“**

---

## Qualifizierung in Heidelberg 2018

**7. – 9. Dezember 2018 in Heidelberg <sup>1)</sup>**

Qualifizierungsseminar zum Abschluss

„Kinderyogalehrerin/Kinderyogalehrer KYA“

Informationen und Anmeldung zu Weiterbildungen und  
Qualifizierung bei: Kinderyoga-Akademie, siehe oben links.

Alle Informationen zur

„Qualifizierung zur Kinderyogalehrerin KYA“ finden Sie auf  
unserer Website [www.kinderyoga-akademie.ch](http://www.kinderyoga-akademie.ch).