

## „Yoga für und mit Kindern“

Leitung: Sandra Walkenhorst und Thomas Bannenberg



### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg  
Bunsenstrasse 23  
D-69115 Heidelberg  
Tel. ++49 - (0)62 21 - 805505  
eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

**Im Kindergarten und in der Schule,  
in der Therapie und im Kurs:  
ganz egal, wo Sie mit Kindern arbeiten  
und Yoga üben wollen, in dieser Ausbildung  
erfahren Sie, wie es geht!**

Diese Grund-Ausbildung ist pädagogisch ausgerichtet und orientiert sich an den Bedürfnissen der Kinder, die heute Yoga mehr denn je brauchen.

Die Grund-Ausbildung vermittelt Theorie und Praxis des Yoga mit Kindern in einem ausgewogenen Mix. Sie umfasst ca. 45 Unterrichtseinheiten (UE) im direkten Unterricht und weitere 15 UEs in Eigenarbeit.

**Ausbildung gesamt: 60 UEs.**

Dazu gehören u.a. die nachfolgenden **Themen:**

- Philosophie des Hatha-Yoga für Kinder,
- allgemeine Pädagogik und Bild vom Kind,
- Entwicklungs- und Neuropsychologie, Anatomie, Methodik und Didaktik des Yoga für Kinder in Schule, Kindertagesstätte, Kurs, Einzelunterricht und Therapie,
- Stundenaufbau und Stundenentwicklung,
- Umgang mit Kindern und Yoga
- Gruppendynamik, Kursorganisation uvm.

Die **Vermittlung** der Themen erfolgt durch interaktiv angeleiteten Workshop mit Feedback, umfangreiches Handbuch zur Ausbildung, durch praktische Stunden und spezielle Übungen, sowie mind. zwei moderierten Vorstellereinheiten der Teilnehmenden.

#### **Maximale Grösse der Ausbildungsgruppe:**

15 Teilnehmende für guten Lernerfolg und Praxistransfer.

**Ziel der Grund-Ausbildung ist es, Sie zu befähigen, selbstständig mit Kindern Yoga zu üben.**

Zur **Teilnahme** an der Grund-Ausbildung „Yoga mit Kindern“ **setzen wir voraus**, dass Sie über eine mindestens zweijährige eigene Erfahrung im Üben des Yoga unter fachkundiger Anleitung verfügen.

Die Ausbildung wendet sich sowohl an Yogalehrende (oder solche in Ausbildung dazu) wie an Menschen in einem sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Beruf und an alle, die mit Kindern Yoga üben wollen.

#### **Mehr als nur eine Ausbildung!**

Auch nach Ihrer Grund-Ausbildung im „Yoga mit Kindern“ bleiben wir gerne Ihr Ansprechpartner in allen Fragen rund um Yoga und Kinder: Das Beratungstelefon steht Ihnen dazu kostenfrei und zeitlich unbegrenzt zur Verfügung. Ebenfalls können Sie sich kostenfrei in die „Liste der Kinderyogalehrenden“ auf [www.kinderyoga.de](http://www.kinderyoga.de) eintragen lassen. Sie werden damit auch in unseren Suchservice für Schulen, Kitas oder Eltern, die Kinderyoga-Lehrende suchen, aufgenommen.

**Lernen Sie für Ihre Praxis, um gemäss Ihrer Yoga-Tradition bzw. in Ihrem Stil Kinder im Yoga sicher und mit Freude unterrichten zu können.**

Zur Person **Sandra Walkenhorst**,

Diplom-Sozialpädagogin, arbeitet Teilzeit an einer Schule mit Förderschwerpunkt geistige Entwicklung, selbstständige Yogalehrerin für Kinder und Erwachsene. Leitet an der Kinderyoga-Akademie die Ausbildungen „Thai-Kinderyoga“ und die Weiterbildungen „Yoga mit Jugendlichen“ und „Yoga in Schulen“.

Zur Person **Thomas Bannenberg**,

selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU und Moderator, Diplom-Sozialpädagoge FH, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga mit Kindern“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von [www.kinderyoga.de](http://www.kinderyoga.de) und [www.kinderyoga-onlinebuch.de](http://www.kinderyoga-onlinebuch.de).

## Termin der Grund-Ausbildung in 2018

### Berlin

Sommer-Grundausbildung an zwei Wochenenden:  
vom **8. – 10. Juni** und vom **29. Juni bis 1. Juli 2018**

### Seminar-Zeiten für diese Ausbildung:

Freitag 18.30 bis 21.30 Uhr,

Samstag 9.00 bis 19.00 Uhr,

Sonntag 9.00 bis 14.00 Uhr

## Anmeldung und Informationen

Für die Grund-Ausbildung in **Berlin**:

### 1 Kinderyoga-Akademie

Bunsenstrasse 23 – D-69115 Heidelberg

Tel. 0049 - (0)6221- 8055 05

eMail: [info@kinderyoga.de](mailto:info@kinderyoga.de)

[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

Die Kosten der Grund-Ausbildung „Yoga mit Kindern“ mit Sandra Walkenhorst und Thomas Bannenberg betragen 780,- EUR. Darin enthalten sind das umfangreiche „Handbuch zur Ausbildung“ und das Zertifikat, Web-Eintrag und Aufnahme in den Suchservice, sowie die unbegrenzte Nutzung des Beratungstelefons.

### Das „Kleingedruckte“

Ihre Anmeldung zur Grund-Ausbildung in Berlin können Sie telefonisch machen, per Mail oder schriftlich. Bitte mit folgenden Angaben: Termin der Ausbildung, Vor- und Zuname, Beruf, vollständige Adresse, Telefon, Mailadresse und Dauer der eigenen Yoga-Übungspraxis (s. „Zur Teilnahme ... setzen wir voraus...“, umseitig, rechte Spalte ganz oben).

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie umgehend eine schriftliche Anmeldebestätigung sowie unsere Rechnung zur Anzahlung in Höhe von 280,- EUR.

Ca. vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen einen genauen Anfahrthinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf. Ratenzahlung ist auf Wunsch ohne Mehrkosten möglich, bitte anfragen.

Falls Sie wider Erwarten nicht am Seminar teilnehmen können, beachten Sie bitte: Rücktritt bis sechs Wochen vor dem ersten Seminartermin ist möglich bei Berechnung von 50,- EUR für unseren Aufwand, bei Rücktritt bis vier Wochen vorher müssen wir die Anzahlung einbehalten. Danach ist Rücktritt nur möglich bei Stellung einer geeigneten Ersatzperson bzw. Zahlung des vollen Betrages. Deshalb die Empfehlung: Reiserücktrittskostenversicherung. Können Sie in jedem Reisebüro und auch bei Banken und Sparkassen abschliessen.

## Grund-Ausbildungen 2018

in **Berlin, Düsseldorf, Heidelberg, München und Zürich.**

## Weiterbildungen 2018

in **Berlin, Düsseldorf, Heidelberg und München.**

„Yoga in Schulen“

„Yoga für Jugendliche“

„Thai-Kinderyoga“

„Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche“

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ \*

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ \*

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga unterrichten für Kinder“ \*

„Erlebnis Kinderyoga – was Yoga mit Kindern machen kann – und Kinder mit Dir“ \*

„Lebendige Anatomie“ –

Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis \*

**\* Diese Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“**

## Qualifizierung in Heidelberg 2018

**7. – 9. Dezember 2018 in Heidelberg <sup>1)</sup>**

Qualifizierungsseminar zum Abschluss

„Kinderyogalehrerin/Kinderyogalehrer KYA“

Ausführliche Informationen zu Weiterbildungen und Qualifizierung auf unserer Website [www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de).