



Internationale Heidelberger Kinderyoga-Konferenz

vom 10. bis 12. Februar 2017

Yoga und Kreativität

Freitag, 10. Februar 2017

ab 18.00 Uhr

Ankunft der Teilnehmer, Empfang und Eintrag in die Workshop-Listen für Samstag und Sonntag

ab 20.00 Uhr

„Kreativität zwischen Schöpfung und Zerstörung“ – Vortrag von Prof. Dr. R. Holm-Hadulla

Er ist ausgewiesener Fachmann für das Thema Kreativität und wird mit seinem Vortrag eine Synthese moderner neurobiologischer, psychologischer und kultureller Kreativitäts-Vorstellungen präsentieren. Daraus werden Konsequenzen für die Förderung kreativer Prozesse in Arbeits- und Lebensgestaltung gezogen.

Samstag, 11. Februar 2017

8.30 Uhr – 9.30 Uhr: Zwei Workshops zur Morgen-Praxis

Workshop 1: „Ein Hund verwandelt sich – Vinyasas aus Adho mukha svanasana“ mit Klaus König

Workshop 2: „Thai-Yoga für Kinder“ mit Sandra Walkenhorst

10.00 – 12.00 Uhr: Transfer-Workshop

mit Prof. Dr. R. Holm-Hadulla und Thomas Bannenberg

12.00 – 14.00 Uhr

Mittagspause und Möglichkeit, in die Stadt zu gehen

14.00 – 16.00 Uhr: zwei parallele Workshops

Workshop 4: „Kreativität befreit“ – wie das Lösen vom Konzept gelingen kann mit Sandra Walkenhorst

Workshop 5: „Wir sind Yoga – fließend nach oben und unten, nach rechts und links, nach außen und innen“ mit Jutta Carmele

16.00 – 18.00 Uhr: zwei parallele Workshops

Workshop 6: Rhythmik & Yoga – „Musik ist Bewegung ist Musik“ mit Simone Schäfer

Workshop 7: „Schreibmalen, das bildnerische Schreiben“ mit Ruben fun Hunter

Sonntag, 12. Februar 2017

8.30 Uhr – 9.30 Uhr: Zwei Workshops zur Morgen-Praxis

Workshop 8: „Die wundersame Geschichte des Augenblicks“ mit Thomas Bannenberg

Workshop 9: „Vom kreativen Umgang mit Unruhe und der schöpferischen Kraft der Stille“ mit Anja-Brigitta Lucke

10.00 – 11.30 Uhr: zwei parallele Workshops

Workshop 10: „Yoga, Flow und Intuition“ mit Inga Bohnkamp

Workshop 11: „Yoga & Tanz mit Kindern“ mit Lisa Crone

11.30 – 12.30 Uhr Meet & Greet

Gemeinsame Zeit zum Austausch und „Kontakten“ mit allen Teilnehmern und anwesenden ReferentInnen

12.30 – 14.00 Uhr

Workshop 12: „Yoga ist Kreativität“ – praktische Übungen „zum Mitnehmen“ von allen noch anwesenden Referenten und Thomas Bannenberg im direkten Anschluss: gemeinsamer Abschluss