

# „Thai Yoga für Kinder“

Leitung: Sandra Walkenhorst



**Kinderyoga-Akademie**

Thomas Bannenberg  
Bunsenstrasse 23  
D-69115 Heidelberg  
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

Was ist Thai Yoga? Thai Yoga ist eine ganzheitliche Methode, Körper und Seele zu berühren. Das Wissen aus der TCM (traditionellen chinesischen Medizin), des Ayurveda und des Yoga werden hier zusammengeführt. Mittels verschiedener Druck- und Dehntechniken wird der gesamte Körper bearbeitet, Gelenke mobilisiert, Energiebahnen sowie das Faszienewebe angeregt. Der Empfänger wird hierbei sanft (ohne sein eigenes Zutun) durch den Geber in verschiedene Positionen gebracht. In meiner Ausbildung zur Thai Yoga Lehrerin spürte ich sofort, dass Thai Yoga nicht nur für Erwachsene eine wunderbare Möglichkeit zur Entspannung bietet. Mit meiner Erfahrung als Kinderyogalehrerin verbinde ich nun Thai Yoga mit dem Kinderyoga, so dass Du in dieser Weiterbildung Techniken erlernst, die Du in Deiner Arbeit mit Kindern anwenden kannst!

Berührung ist ein Grundbedürfnis. Dies absichtslos und achtsam zu tun, ist ein wichtiger Teil des Thai Yoga, gerade für und mit Kindern!

Dich erwartet eine Zeit der Berührung, die sicher nicht nur für Deine Arbeit, sondern auch für Dich selbst bereichernd sein wird!

Und wie es schon Patthabi Jois sagte: Yoga besteht zu 1 Prozent aus Theorie und zu 99 Prozent aus Praxis und Erfahrung. Dies trifft ziemlich genau auf unsere gemeinsame Zeit zu, die aus sehr viel Praxis und Eigenerfahrung bestehen wird! Ich freue mich auf Dich!

Zur Person **Sandra Walkenhorst**,

Sandra Walkenhorst ist Diplom-Sozialpädagogin und arbeitet in Teilzeit an einer Schule mit Förderschwerpunkt geistige Entwicklung. Außerdem ist sie selbstständig als Yogalehrerin und Bodyworkerin. Seit sie 2010 die Kinderyogalehrer-Ausbildung an der Kinderyoga-Akademie (KYA) zertifiziert abgeschlossen hat, unterrichtet sie Kinder mit und ohne Behinderung. Sehr am Herzen liegt ihr, den Yoga mehr in den Alltag der Kinder zu integrieren, weshalb sie an der Kinderyoga-Akademie auch Fort- und Weiterbildungen für Lehrer, Erzieher und Pädagogen anbietet.

## Grund-Ausbildungen 2018

in Berlin, Düsseldorf, Heidelberg, München und Zürich.

## Qualifizierung in Heidelberg 2018

7. – 9. Dezember 2018 in Heidelberg <sup>1)</sup>

Qualifizierungsseminar zum Abschluss  
„Kinderyogalehrerin/Kinderyogalehrer KYA“

Info und Anmeldung bei: Kinderyoga-Akademie, siehe oben.

## Termin der Weiterbildung in 2018

**20. – 22. April 2018 in Heidelberg**

Seminar-Zeiten:

Freitag 18.30 bis 21.30 Uhr,  
Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr,  
Sonntag 9.00 bis 14.00 Uhr

Seminarbetrag: 280,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

**Kinderyoga-Akademie**

Thomas Bannenberg  
Bunsenstr. 23, D - 69115 Heidelberg  
Tel. ++49- (0) 62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de  
[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 100,- Euro. Etwa vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthhinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf.

Die Rücktrittsbedingungen finden Sie auf unserer Website.

## Weiterbildungen 2018

in Berlin, Düsseldorf, Heidelberg und München.

„Yoga in der Schule“  
„Yoga für Jugendliche“

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ \*

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ \*

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga unterrichten für Kinder“ \*

„Erlebnis Kinderyoga – was Yoga mit Kindern machen kann – und Kinder mit Dir“ \*

„Lebendige Anatomie“ –  
Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis \*

**\* Diese Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“**