

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga unterrichten für Kinder“

Leitung: Thomas Bannenberg



Thomas Bannenberg
Bunsenstrasse 23
D-69115 Heidelberg
Tel. ++49 - (0)62 21 - 805505
eMail: info@kinderyoga.de

www.kinderyoga-akademie.at

Bereichern Sie Ihre eigene Yoga-Praxis und Ihre Möglichkeiten im Kinderyoga: wir üben Asanas und Pranayama, um die Wirkungen erkennen und verstehen zu können. Sie lernen, wie Sie gemäss Ihrer Tradition Yoga-Reihen ziel-orientiert aufbauen für das jeweilige Alter der Kinder. Sie lernen, Kursverläufe selbst zu entwickeln und zu planen. Erleben Sie „Hatha-Yoga ganz praktisch“.

Auf Basis der Yoga-Philosophie nach Patanjali und einer Pädagogik, die sich an der Entwicklung und den Fähigkeiten des Kindes orientiert, erhalten Sie vielfältige Anregungen - auch für Ihre eigene Yoga-Praxis im Alltag. Sie erfahren alles Wichtige, um mit Kindern sicher und gesundheitsfördernd Yoga in all seinen Aspekten (Geistes- und Körperhaltung, Atem, Konzentration und Meditation) praktizieren zu können. Werden Sie sicher in Ihrem Yoga-Unterricht und erweitern Sie Ihre Möglichkeiten im Umgang mit Kindern.

Zur Person **Thomas Bannenberg**, selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU, Moderator und Betriebsberater, Diplom-Sozialpädagoge FH, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga für Kinder“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von www.kinderyoga.de und www.leitfaden-online.de.

Grund-Ausbildungen 2012

in Berlin, Düsseldorf, Heidelberg und München, sowie in Zürich und Wien.

Termin der Weiterbildung in 2012

14. – 16. September 2012 in Wien

Beginn Freitag 18.30 Uhr, Ende Sonntag gegen 14.00 Uhr.
Seminarbetrag: 250,- Euro

Anmeldung zur Weiterbildung in Wien per Telefon, Mail oder schriftlich an:

Yogastufen

Kurse und Workshops – Renate Gerzer
Dorfstr. 43 – 2074 Unterretzbach
Tel. 0 29 42 - 2 81 26
Mobil: 06 64 - 36 52 27
Mail: yogastufen@aon.at

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 100,- Euro. Ca. vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf. Der Rest der Seminargebühr wird zum ersten Seminartag fällig. Erfahrungen des/der Teilnehmer/in während eines Seminars liegen in seiner/ihrer eigenen Verantwortung. Haftung wird nicht übernommen.

Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“
Alle Infos auf www.kinderyoga-akademie.de

Weiterbildungen 2012

in Düsseldorf, Heidelberg und München.

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“

„Ahimsa im Alltag praktizieren mit der Sprache des Herzens“

„Das moderne Kind: ADS, Hyperaktivität, Kinderyoga“

„Lebendige Anatomie“ –

Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis