

„Lebendige Anatomie“

Anatomisch-Physiologische Grundlagen
der Asana-Praxis

Leitung: Thomas Bannenberg



Thomas Bannenberg
Bunsenstrasse 23
D-69115 Heidelberg
Tel. ++49-(0)62 21-80 55 05
eMail: info@kinderyoga.de

www.kinderyoga-akademie.de

In der täglichen Yogapraxis bewegen wir uns und unseren Körper, atmen bewusst, entspannen und meditieren. In dieser Weiterbildung erleben Sie, was alles dabei geschieht, wie die Übungen ihre speziellen Wirkungen entfalten und wie alles miteinander zusammenhängt.

In bekannt lockerer Form erfahren Sie alles Wichtige über die Anatomie und Physiologie des Menschen: Skelettaufbau, Muskeln, Bindegewebe, Zentrales und Vegetatives Nervensystem, innere und äussere Atmung. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf den individuellen anatomischen Variationen in Bezug auf die Asana-Praxis.

Die anatomisch-physiologischen Besonderheiten des Kindes und die daraus folgenden Konsequenzen für die Unterrichts-Praxis werden vorgestellt und besprochen. Neben der „Theorie zum Anfassen“ erweitern wir die eigene Übungs-Praxis und nutzen sie zur „anatomischen Selbsterkenntnis“.

Anatomie und Asana-Praxis verbinden sich, deshalb der Titel: „Lebendige Anatomie im Yoga“.

Zur Person **Thomas Bannenberg**, selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU, Moderator und Berater, Diplom-Sozialpädagogin FH, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga für Kinder“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, u.a. „Yoga für Kinder“ im Verlag Gräfe + Unzer, Webmaster von www.kinderyoga.de und www.leitfaden-online.de.

Grund-Ausbildungen Kinderyoga in 2010

in Berlin, Hamburg, Bochum, Köln, Heidelberg und München, sowie Zürich, Graz und Wien.

Termin der Weiterbildung in 2010

15. - 17. Oktober 2010 in Heidelberg

Beginn Freitag 10.00 Uhr, Ende Sonntag um 16.00 Uhr.
Seminarbetrag: 270,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg
Bunsenstr. 23, D - 69115 Heidelberg
Tel. 06221 - 80 55 05
info@kinderyoga.de
www.kinderyoga-akademie.de

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 100,- Euro. Ca. vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf.

Der Rest der Seminargebühr wird zum ersten Seminartag fällig.

Erfahrungen des/der Teilnehmer/in während eines Seminars liegen in seiner/ihrer eigenen Verantwortung. Haftung wird nicht übernommen.

Weiterbildungen Kinderyoga 2010

in Heidelberg und München

„Ahimsa im Alltag leben, praktische Kommunikation“,

„Hatha-Yoga-Praxis für den Kinderyoga-Unterricht“

„Patanjali und die Pädagogik des Kinderyoga“

Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „Kinderyogalehrerin KYA“.

Mehr s. Website: www.kinderyoga-akademie.de !