

„Lebendige Anatomie“ –

**Anatomisch-Physiologische Grundlagen
der Asana-Praxis**

Leitung: Thomas Bannenberg



KinderYoga - Akademie

Thomas Bannenberg
Bunsenstrasse 23
D-69115 Heidelberg
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05
eMail: info@kinderyoga.de

www.kinderyoga-akademie.de

In der täglichen Yogapraxis bewegen wir uns und unseren Körper, atmen bewusst, entspannen und meditieren. In dieser Weiterbildung erleben Sie, was alles dabei geschieht, wie die Übungen ihre speziellen Wirkungen entfalten und wie alles miteinander zusammenhängt.

In bekannt lockerer Form erfahren Sie alles Wichtige über die Anatomie und Physiologie des Menschen: Skelettaufbau, Muskeln, Bindegewebe, Zentrales und Vegetatives Nervensystem, innere und äussere Atmung. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf den individuellen anatomischen Variationen in Bezug auf die Asana-Praxis.

Die anatomisch-physiologischen Besonderheiten des Kindes und die daraus folgenden Konsequenzen für die Unterrichts-Praxis werden vorgestellt und besprochen. Neben der „Theorie zum Anfassen“ erweitern wir die eigene Übungs-Praxis und nutzen sie zur „anatomischen Selbsterkenntnis“.

Anatomie und Asana-Praxis verbinden wir in diesem Seminar, deshalb der Titel „Lebendige Anatomie“.

Zur Person **Thomas Bannenberg**, selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU, Moderator und Betriebsberater, Diplom-Sozialpädagoge FH, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga für Kinder“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von www.kinderyoga.de und www.leitfaden-online.de.

Grund-Ausbildungen 2012

**in Berlin, Düsseldorf, Heidelberg und München, sowie
in Zürich und Wien.**

**Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung
und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“
Alle Infos auf www.kinderyoga-akademie.de**

Termin der Weiterbildung in 2012

11. – 13. Mai 2012 in Heidelberg

Beginn Freitag 10.00 Uhr, Ende Sonntag um 16.00 Uhr.
Seminarbetrag: 340,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg
Bunsenstr. 23, D - 69115 Heidelberg
Tel. ++49- (0) 62 21 - 80 55 05
eMail: info@kinderyoga.de
www.kinderyoga-akademie.de

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 100,- Euro. Ca. vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf. Der Rest der Seminargebühr wird zum ersten Seminartag fällig. Erfahrungen des/der Teilnehmer/in während eines Seminars liegen in seiner/ihrer eigenen Verantwortung. Haftung wird nicht übernommen.

Weiterbildungen 2012

in Düsseldorf, Heidelberg, München und Wien.

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“

„Ahimsa im Alltag praktizieren mit der Sprache des Herzens“

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga unterrichten für Kinder“

„Das moderne Kind: ADS, Hyperaktivität, Kinderyoga“