Kinderyoga-Weiterbildung

„Lebendige Anatomie“ –

Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis

Leitung: Thomas Bannenberg

Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg
Bunsenstrasse 23
D-69115 Heidelberg
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05
eMail: info@kinderyoga.de

www.kinderyoga-akademie.de

In der täglichen Yogapraxis bewegen wir uns und unseren Körper, atmen bewusst, entspannen und meditieren. In dieser Weiterbildung erleben Sie, was dabei alles geschieht, wie die Übungen ihre speziellen Wirkungen entfalten und wie alles miteinander zusammenhängt.
In bekannt lockerer Form erfahren Sie alles Wichtige über die Anatomie und Physiologie des Menschen: Skelettaufbau, Muskeln, Faszien, zentrales und vegetatives Nervensystem, innere und äussere Atmung. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf den individuellen anatomischen Variationen in Bezug auf die Asana-Praxis.
Die anatomisch-physiologischen Besonderheiten des Kindes und die daraus folgenden Konsequenzen für die Unterrichts-Praxis werden vorgestellt und besprochen. Neben der „Theorie zum Anfassen“ erweitern wir die eigene Übungs-Praxis und nutzen sie zur „anatomischen Selbsterkenntnis“.
Anatomie und Asana-Praxis verbinden wir in diesem Seminar, deshalb der Titel „Lebendige Anatomie“.

Zur Person **Thomas Bannenberg**,
Diplom-Sozialpädagoge FH, selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU, Moderator und Betriebsberater, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga mit Kindern“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von **www.kinderyoga.de** und **www.leitfaden-online.de**

Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung
und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“
Alle Infos auf www.kinderyoga-akademie.de

Grund-Ausbildungen 2016

in Düsseldorf, Heidelberg, München, Zürich und Wien.

Termin der Weiterbildung in 2016

17. – 19. Juni 2016 in Heidelberg

Seminar-Zeiten:
Freitag 10.00 bis 18.00 Uhr,
Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr,
Sonntag 9.00 bis 16.00 Uhr

Seminarbetrag: 340,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

Kinderyoga-Akademie
Thomas Bannenberg
Bunsenstr. 23, D - 69115 Heidelberg
Tel. ++49- (0) 62 21 - 80 55 05
eMail: info@kinderyoga.de
www.kinderyoga-akademie.de

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 100,- Euro. Etwa vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf.

Weiterbildungen 2016

in Düsseldorf, Heidelberg, München und Wien:

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga unterrichten für Kinder“

„Erlebnis Kinderyoga – was Yoga mit Kindern machen kann – und Kinder mit Dir “

Qualifizierung in München 2016

2. – 4. Dezember 2016 in München
Qualifizierungsseminar zum Abschluss „Kinderyogalehrerin/Kinderyogalehrer KYA“

Info und Anmeldung bei: Kinderyoga-Akademie, s. oben.