

„Yoga für und mit Jugendlichen“

Leitung: Heike Boldt und Thomas Bannenberg



Thomas Bannenberg
Bunsenstrasse 23
D-69115 Heidelberg
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05
eMail: info@kinderyoga.de

www.kinderyoga-akademie.de

Jugendliche sind nicht mehr Kind und noch nicht Erwachsene. Sie wollen sich abgrenzen, um sich und ihren eigenen Weg zu finden. Und dann wollen sie diesen Weg auch gehen. Die Zeit der Pubertät ist eine innere und äussere „Baustelle“ und die Jugendlichen suchen ihren „Plan“, um ihr Potential entfalten zu können.

In dieser Weiterbildung erfahren Sie einiges über die Zeit, die wir alle ja auch erlebt haben: Pubertät, berufliche, aber auch sexuelle und emotionale Orientierung, gesellschaftliches Engagement und mehr.

Was passiert in Kopf und Körper von Jugendlichen und wie können wir sie mit Yoga unterstützen? Die Praxis von Asana, Pranayama und Meditation bekommt in diesem Alter eine ganz andere Bedeutung.

Erweitern Sie mit diesem Workshop Ihre eigene Yogapraxis und erfahren Sie vielfältige Anregungen zur Unterrichtsgestaltung (von Planung bis Umsetzung) mit Jugendlichen.

Wir werden unsere Yogamatten ausrollen und auf eine Jugendyoga-Reise gehen. Mit viel Erfahrungsaustausch in kleinen Gruppen werden kurze themenbezogene Yogareihen erarbeitet und vorgestellt. So ergänzen sich die theoretischen Informationen mit Einheiten altersgemässer Yoga-Praxis.

Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten, Jugendliche im Yoga zu unterrichten und erweitern Sie Ihr Wissen: ganz praktisch und nah an den Bedürfnissen der Jugendlichen.

Zu den Person

Thomas Bannenberg,

selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU, Moderator und Betriebsberater, Diplom-Sozialpädagoge FH, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga für Kinder“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von www.kinderyoga.de und www.leitfaden-online.de.

Heike Boldt

aus Elmshorn bei Hamburg, Mutter zweier Töchter (10 + 12 Jahre), kaufmännische Angestellte und Yogalehrerin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Vielfältige Unterrichtserfahrung im Yoga, leitete zum Thema „Yoga für Jugendliche“ auch einen Workshop bei der Ersten Heidelberger Kinderyoga-Konferenz 2011.

Grund-Ausbildungen 2012

in Berlin, Düsseldorf, Heidelberg und München, sowie in Zürich und Wien.

**Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“
Alle Infos auf www.kinderyoga-akademie.de**

Termin der Weiterbildung in 2012

15. – 17. Juni 2012 in Heidelberg

Beginn Freitag 18.30 Uhr, Ende Sonntag gegen 14 Uhr.
Seminarbetrag: 250,- Euro

Anmeldung und Info **bitte direkt über:**

Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg
Bunsenstr. 23, D - 69115 Heidelberg
Tel. ++49- (0) 62 21 - 80 55 05
eMail: info@kinderyoga.de
www.kinderyoga-akademie.de

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 100,- Euro. Ca. vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf. Der Rest der Seminargebühr wird zum ersten Seminartag fällig. Erfahrungen des/der Teilnehmer/in während eines Seminars liegen in seiner/ihrer eigenen Verantwortung. Haftung wird nicht übernommen.

Weiterbildungen 2012

in Düsseldorf, Heidelberg, München und Wien.

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“

„Ahimsa im Alltag praktizieren mit der Sprache des Herzens“

„Das moderne Kind: ADS, Hyperaktivität, Kinderyoga“

„Lebendige Anatomie“ –
Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis