

# „Yoga mit Jugendlichen“

Leitung: Sandra Walkenhorst



## Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg  
Bunsenstrasse 23  
D-69115 Heidelberg  
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

## Termin der Weiterbildung in 2018

### 9. – 11. März 2018 in Heidelberg

Seminar-Zeiten:

Freitag 18.30 bis 21.30 Uhr,

Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr,

Sonntag 9.00 bis 14.00 Uhr

Seminarbetrag: 280,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg

Bunsenstr. 23, D - 69115 Heidelberg

Tel. ++49- (0) 62 21 - 80 55 05

eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 100,- Euro. Etwa vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf.

Die Rücktrittsbedingungen finden Sie auf unserer Website.

## Weiterbildungen 2018

### in Düsseldorf, Heidelberg und München

„Yoga in der Schule“

„Thai-Yoga mit Kindern“

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ \*

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ \*

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga unterrichten für Kinder“ \*

„Erlebnis Kinderyoga – was Yoga mit Kindern machen kann – und Kinder mit Dir“ \*

„Lebendige Anatomie“ –

Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis \*

Zur Person **Sandra Walkenhorst,**

Sandra Walkenhorst ist Diplom-Sozialpädagogin und arbeitet in Teilzeit an einer Schule mit Förderschwerpunkt geistige Entwicklung. Außerdem ist sie selbstständig als Yogalehrerin und Bodyworkerin. Seit sie 2010 die Kinderyogalehrer-Ausbildung an der Kinderyoga-Akademie (KYA) zertifiziert abgeschlossen hat, unterrichtet sie Kinder mit und ohne Behinderung. Sehr am Herzen liegt ihr, den Yoga mehr in den Alltag der Kinder zu integrieren, weshalb sie an der Kinderyoga-Akademie auch Fort- und Weiterbildungen für Lehrer, Erzieher und Pädagogen anbietet.

## Grund-Ausbildungen 2018

in Düsseldorf, Heidelberg, München und Zürich.

## Qualifizierung in Heidelberg 2018

7. – 9. Dezember 2018 in Heidelberg <sup>1)</sup>

Qualifizierungsseminar zum Abschluss

„Kinderyogalehrerin/Kinderyogalehrer KYA“

Info und Anmeldung bei: Kinderyoga-Akademie, siehe oben.

**\* Diese Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“**