

## „Lebendige Anatomie“ –

**Anatomisch-Physiologische Grundlagen  
der Asana-Praxis**

Leitung: Thomas Bannenberg



**Kinderyoga-Akademie**

Thomas Bannenberg  
Bunsenstrasse 23  
D-69115 Heidelberg  
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

In der täglichen Yogapraxis bewegen wir uns und unseren Körper, atmen bewusst, entspannen und meditieren. In dieser Weiterbildung erleben Sie, was dabei alles geschieht, wie die Übungen ihre speziellen Wirkungen entfalten und wie alles miteinander zusammenhängt.

In bekannt lockerer Form erfahren Sie alles Wichtige über die Anatomie und Physiologie des Menschen: Skelettaufbau, Muskeln, Faszien, zentrales und vegetatives Nervensystem, innere und äussere Atmung. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf den individuellen anatomischen Variationen in Bezug auf die Asana-Praxis.

Die anatomisch-physiologischen Besonderheiten des Kindes und die daraus folgenden Konsequenzen für die Unterrichts-Praxis werden vorgestellt und besprochen. Neben der „Theorie zum Anfassen“ erweitern wir die eigene Übungs-Praxis und nutzen sie zur „anatomischen Selbsterkenntnis“.

Anatomie und Asana-Praxis verbinden wir in diesem Seminar, deshalb der Titel „Lebendige Anatomie“.

Zur Person **Thomas Bannenberg**, selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU und Moderator, Diplom-Sozialpädagogin FH, „in einem anderen Leben“ auch Rettungssanitäter und Sanitäts-Ausbilder, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga für Kinder“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von [www.kinderyoga.de](http://www.kinderyoga.de) und [www.kinderyoga-onlinebuch.de](http://www.kinderyoga-onlinebuch.de).

### Grund-Ausbildungen 2019

**in Berlin, Hamburg, Düsseldorf, Leipzig, Heidelberg, München und Zürich.**

### Qualifizierung in Heidelberg 2019

**6. – 8. Dezember 2019 in Heidelberg <sup>1)</sup>**

Qualifizierungsseminar zum Abschluss  
„Kinderyogalehrerin/Kinderyogalehrer KYA“

Info und Anmeldung bei: Kinderyoga-Akademie, siehe oben.

### Termin der Weiterbildung in 2019

**17. – 19. Mai 2019 in Heidelberg**

Seminar-Zeiten:

Freitag 10.00 bis 18.00 Uhr,  
Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr,  
Sonntag 9.00 bis 16.00 Uhr

Seminarbetrag: 380,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

#### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg  
Bunsenstr. 23, D - 69115 Heidelberg  
Tel. ++49- (0) 62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de  
[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 100,- Euro. Etwa vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthhinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf.

Die Rücktrittsbedingungen finden Sie auf unserer Website.

### Weiterbildungen 2019

**in Berlin, Düsseldorf, Heidelberg und München.**

„Yoga für Jugendliche“

„Thai-Kinderyoga“

„Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche“

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ \*

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ \*

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga unterrichten für Kinder“ \*

„Erlebnis Kinderyoga – was Yoga mit Kindern machen kann – und Kinder mit Dir“ \*

**\* Diese Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „Kinderyogalehrerin KYA“**