

## „Hatha-Yoga praktisch – Yoga unterrichten für Kinder“

Leitung: Thomas Bannenber



### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenber  
Bunsenstrasse 23  
D-69115 Heidelberg  
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

Bereichern Sie Ihre eigene Yoga-Praxis und Ihre Möglichkeiten im Kinderyoga: wir üben Asanas und Pranayama, um die Wirkungen erkennen und verstehen zu können. Sie lernen, wie Sie gemäss Ihrer Tradition Yoga-Reihen ziel-orientiert aufbauen für das jeweilige Alter der Kinder. Sie lernen, Kursverläufe selbst zu entwickeln und zu planen. Erleben Sie „Hatha-Yoga ganz praktisch“.

Auf Basis der Yoga-Philosophie nach Patanjali und einer Pädagogik, die sich an der Entwicklung und den Fähigkeiten des Kindes orientiert, erhalten Sie vielfältige Anregungen - auch für Ihre eigene Yoga-Praxis im Alltag. Sie erfahren alles Wichtige, um mit Kindern sicher und gesundheitsfördernd Yoga in all seinen Aspekten (Geistes- und Körperhaltung, Atem, Konzentration und Meditation) praktizieren zu können. Werden Sie sicher in Ihrem Yoga-Unterricht und erweitern Sie Ihre Möglichkeiten im Umgang mit Kindern.

Zur Person **Thomas Bannenber**, selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU und Moderator, Diplom-Sozialpädagoge FH, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga für Kinder“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von [www.kinderyoga.de](http://www.kinderyoga.de) und [www.kinderyoga-onlinebuch.de](http://www.kinderyoga-onlinebuch.de).

### Grund-Ausbildungen 2019

in Berlin, Hamburg, Düsseldorf, Leipzig, Heidelberg, München und Zürich.

### Qualifizierung in Heidelberg 2019

6. – 8. Dezember 2019 in Heidelberg <sup>1)</sup>

Qualifizierungsseminar zum Abschluss  
„Kinderyogalehrerin/Kinderyogalehrer KYA“

Info und Anmeldung bei: Kinderyoga-Akademie, siehe oben.

### Termine der Weiterbildung in 2019

5. – 7. Juli 2019 in München

Seminar-Zeiten:

Freitag 18.30 bis 21.30 Uhr,  
Samstag 9.00 bis 18.00 Uhr,  
Sonntag 9.00 bis 14.00 Uhr

Seminarbetrag: 280,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

#### Yoga-Institut München

Altheimer Eck 2  
D-80331 München  
Tel. 0049 - (0)89 - 59 52 12  
eMail: info@yoga-institut.de  
[www.yoga-institut.de](http://www.yoga-institut.de)

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 100,- Euro. Etwa vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthhinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf.

Die Rücktrittsbedingungen finden Sie auf unserer Website.

### Weiterbildungen 2019

in Berlin, Düsseldorf, Heidelberg und München.

„Yoga für Jugendliche“  
„Thai-Kinderyoga“  
„Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche“

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ \*

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ \*

„Erlebnis Kinderyoga – was Yoga mit Kindern machen kann – und Kinder mit Dir“ \*

„Lebendige Anatomie“ –  
Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis \*

**\* Diese Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“**