

# „Thai-Kinderyoga – das Modul zur Vertiefung“

Leitung: Sandra Walkenhorst



**Kinderyoga-Akademie**

Thomas Bannenberg  
Bunsenstrasse 23  
D-69115 Heidelberg  
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

In diesem Aufbau-Modul zur Ausbildung erwarten Dich vor allem neue Techniken. Du wirst die Bauch- und die Seitenlage kennenlernen, sowie eine Reihe von dynamischen Techniken.

Wir werden uns damit beschäftigen, welche Unterschiede es in der Entwicklung vom Kind zum Jugendlichen gibt und was das für unsere Arbeit bedeutet.

Ein weiterer Teil wird das Anleiten von Workshops sein. Wie gestalte ich einen Workshop, was muss ich beachten? Wir werden uns hierbei auch mit Einstiegs- und Schlussritualen beschäftigen und diese auch gemeinsam entwickeln.

Außerdem gibt es Raum für alle Deine Fragen zur Umsetzung und Gestaltung.

Wir nutzen die Zeit auch für gegenseitigen Austausch über die bisher gemachten Erfahrungen.

Auch dieses Modul bietet zum größten Teil eigene Praxis und Selbsterfahrung. Dich erwartet wieder viel Berührung, sowohl aktiv, als auch passiv.

Für die Teilnahme an diesem Modul ist eine Grundausbildung Thai-Kinderyoga Voraussetzung.

Zur Person **Sandra Walkenhorst**,

Sandra Walkenhorst ist Diplom-Sozialpädagogin und arbeitet in Teilzeit an einer Schule mit Förderschwerpunkt geistige Entwicklung. Sie ist selbstständig als Yogalehrerin für Kinder und Erwachsene und als Bodyworkerin tätig. Sie unterrichtet Yoga für Kinder mit und ohne Behinderung. An der Kinderyoga-Akademie leitet sie neben Thomas Bannenberg die Ausbildungen im Kinderyoga. Ebenfalls leitet sie die Aus- und Weiterbildungen im Thai-Kinderyoga und die Weiterbildungen „Yoga mit Jugendlichen“ und „Yoga an Schulen“.

Weitere Informationen auch auf ihrer Website:  
[www.ahimsa-institut.de](http://www.ahimsa-institut.de)

## Ausbildungen 2020

**in Berlin, Düsseldorf und Heidelberg.**

„Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche“  
„Thai-Kinderyoga“

## Termin der Vertiefung in 2020

**20. – 22. November 2020 in Heidelberg**

Seminar-Zeiten:

Freitag 18.30 Uhr, Ende Sonntag 14.00 Uhr

Seminarbetrag: 280,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

**Kinderyoga-Akademie**

Thomas Bannenberg  
Bunsenstr. 23, D - 69115 Heidelberg  
Tel. ++49- (0) 62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de  
[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 150,- Euro. Etwa vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthhinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf.

Die Rücktrittsbedingungen finden Sie auf unserer Website.

## Grund-Ausbildungen Kinderyoga 2020

**in Berlin, Hannover, Düsseldorf, Heidelberg, München, Zürich und auf Mallorca.**

## Weiterbildungen Kinderyoga 2020

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ \*

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ \*

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga unterrichten für Kinder“ \*

„Erlebnis Kinderyoga – was Yoga mit Kindern machen kann – und Kinder mit Dir“ \*

„Lebendige Anatomie“ –  
Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis \*

**\* Diese Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“**