

# Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche

Inga Bohnenkamp



## Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg  
Bunsenstrasse 23  
D-69115 Heidelberg  
Tel. ++49 - (0)62 21 - 805505  
eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de) · [www.kinderyoga-akademie.at](http://www.kinderyoga-akademie.at) · [www.kinderyoga-akademie.ch](http://www.kinderyoga-akademie.ch)

Vieles aus Yoga und Achtsamkeits-Meditationen lässt sich wunderbar auch in eine ganzheitlich orientierte therapeutische Arbeit mit kleinen und grösseren Menschen integrieren, die mit gesundheitlich-medizinischen Herausforderungen und besonderen Bedürfnissen konfrontiert sind.

Im Grund-Modul „Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche“ erfahren Sie alles über die Möglichkeiten von Yoga im therapeutischen Kontext. Alle Altersstufen und die meisten Indikationen werden angesprochen. Dazu wird eine grosse methodische Vielfalt vorgestellt und praktisch geübt.

Aufbauend auf das Grund-Modul bieten wir weiterführende und vertiefende Module zu den Bereichen Trauma, körperliche Einschränkungen, Behinderungen und zum therapeutischen Selbstbild an.

Die komplette Ausbildung besteht aus dem Grund-Modul, den vertiefenden Modulen zu Trauma, Körper, Selbstbild, einer frei wählbaren Weiterbildung und einem Abschluss-Modul zur Qualifizierung.

### Modul 1: Trauma

Kleine und grössere Menschen, die mit psychischen Problemen oder traumatischen Erfahrungen leben. Ausführlicher Überblick über die wichtigsten psychischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter und zum Thema Trauma.

**Termin:**

3. bis 6. Dezember 2020 in Heidelberg

Drei Tage, Beginn jeweils 10.00 Uhr, Preis 610,- Euro

### Modul 3: Selbstbild

Es geht in diesem Modul um das eigene Selbst. Mit Achtsamkeit und Yoga, verschiedenen Techniken der Selbsterfahrung begeben wir uns auf Entdeckungsreise zu uns selbst - Körper, Geist, Seele (alles ist ja eng verknüpft). Wir finden zu unserer Intuition, unserem Bauchgefühl und Quelle des uns inne liegenden 'Wissens'.

**Termin:**

in 2021

Drei Tage, Beginn jeweils 10.00 Uhr, Preis 610,- Euro

### Abschluss-Modul

Mit vorheriger schriftlicher Reflektion qualifiziert nach Besuch aller Module zur Yoga-Therapeutin KYA für Kinder und Jugendliche.

**Termin:**

Ende 2022 in Heidelberg

Drei Tage, Beginn jeweils 10.00 Uhr, Preis 580,- Euro

### Grundmodul

Im Grund-Modul erfahren Sie alles über die Möglichkeiten von Yoga im therapeutischen Kontext. Alle Altersstufen und die meisten Indikationen werden angesprochen. Dazu wird eine grosse methodische Vielfalt vorgestellt und praktisch geübt.

Der Besuch des Grund-Moduls ist Voraussetzung zur Teilnahme an den weiteren Modulen.

Diese können Sie in beliebiger Reihenfolge wählen.

**Termine:**

**26.-28. Juni 2020 in Heidelberg**

oder

**27.-29. November 2020 in Berlin/Potsdam**

Drei Tage, Beginn jeweils 10.00 Uhr, Preis 480,- Euro.

### Modul 2: Körper

Körperliche Erkrankungen, chronische Schmerzen oder Behinderungen, praktisch mit Fallbeispielen aus unterschiedlichen Bereichen (u.a. Kardiologie, Rheumatologie, chronischer Schmerz, Orthopädie, Gastroenterologie, Onkologie/Krebs, körperliche Behinderungen u.a.)

**Termin:**

in 2021 in Heidelberg

Drei Tage, Beginn jeweils 10.00 Uhr, Preis 610,- Euro

### Modul 4: Wahl aus Weiterbildungen

Als Modul 4 zur qualifizierenden Ausbildung in „Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche“ wählen Sie aus einer von vier Weiterbildungen die für Sie passende aus.

Die Weiterbildung „Lebendige Anatomie“ muss gewählt werden, wenn keine anatomisch-physiologischen Kenntnisse durch eine Ausbildung vorliegen. Die anderen drei Wahlmodule sind „Thai-Yoga für Kinder“, „Yoga mit Jugendlichen“ oder „Erlebnis Kinderyoga“.

**Termine:** frei wählbar aus den Angeboten der

Kinderyoga-Akademie, siehe Website.

### Leitung der Ausbildung Yogatherapie:

Inga Bohnenkamp, Diplom-Psychologin (Schwerpunkte u.a. Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie, Kognitive Verhaltenstherapie, Dialektisch Behaviorale Therapie), Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin und Autorin von Kinderbüchern zu therapeutischen sowie yoga-inspirierten Themen. Sie schreibt regelmässig zu „Mindful Parenting“ (Achtsames Elternsein) für den Blog Attachment Parenting International's in den USA.