

## „Yoga für und mit Kindern“

Leitung: Thomas Bannenberg oder Sandra Walkenhorst



### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg  
Bunsenstrasse 23  
D-69115 Heidelberg  
Tel. ++49 - (0)62 21 - 805505  
eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

***Im Kindergarten und in der Schule,  
in der Therapie und im Kurs:  
ganz egal, wo Sie mit Kindern arbeiten  
und Yoga üben wollen, in dieser Ausbildung  
erfahren Sie, wie es geht!***

Diese Grund-Ausbildung ist pädagogisch ausgerichtet und orientiert sich an den Bedürfnissen der Kinder, die heute Yoga mehr denn je brauchen.

Die Grund-Ausbildung vermittelt Theorie und Praxis des Yoga mit Kindern in einem ausgewogenen Mix. Sie umfasst ca. 45 Unterrichtseinheiten (UE) im direkten Unterricht und weitere 15 UEs in Eigenarbeit.

**Ausbildung gesamt: 60 UEs.**

Dazu gehören u.a. die nachfolgenden **Themen**:

- Philosophie des Hatha-Yoga für Kinder,
- allgemeine Pädagogik und Bild vom Kind,
- Entwicklungs- und Neuropsychologie, Anatomie, Methodik und Didaktik des Yoga für Kinder in Schule, Kindertagesstätte, Kurs, Einzelunterricht und Therapie,
- Stundenaufbau und Stundenentwicklung,
- Umgang mit Kindern und Yoga
- Gruppendynamik, Kursorganisation uvm.

Die **Vermittlung** der Themen erfolgt durch interaktiv angeleiteten Workshop mit Feedback, umfangreiches Handbuch zur Ausbildung, durch praktische Stunden und spezielle Übungen, sowie mind. zwei moderierten Vorstelleinheiten der Teilnehmenden.

#### **Maximale Grösse der Ausbildungsgruppe:**

14 Teilnehmende (Intensiv-Ausbildungen 12) für guten Lernerfolg und Praxistransfer.

***Ziel der Grund-Ausbildung ist es, Sie zu befähigen,  
selbstständig mit Kindern Yoga zu üben.***

Zur **Teilnahme** an der Grund-Ausbildung „Yoga mit Kindern“ **setzen wir voraus**, dass Sie über eine mindestens zweijährige eigene Erfahrung im Üben des Yoga unter fachkundiger Anleitung verfügen. Die Ausbildung wendet sich sowohl an Yogalehrende (oder solche in Ausbildung dazu) wie an Menschen in einem sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Beruf und an alle, die mit Kindern Yoga üben wollen.

#### **Mehr als nur eine Ausbildung!**

Auch nach Ihrer Grund-Ausbildung im „Yoga mit Kindern“ bleiben wir gerne Ihr Ansprechpartner in allen Fragen rund um Yoga und Kinder: Unser Beratungstelefon steht Ihnen dazu kostenfrei und zeitlich unbegrenzt zur Verfügung. Ebenfalls können Sie sich kostenlos in die „Liste der Kinderyogalehrenden“ auf [www.kinderyoga.de](http://www.kinderyoga.de) eintragen lassen. Sie werden damit auch in unseren Suchservice für Schulen, Kitas oder Eltern, die Kinderyoga-Lehrende suchen, aufgenommen.

***Lernen Sie für Ihre Praxis, um gemäss Ihrer Yoga-Tradition bzw. in Ihrem Stil Kinder im Yoga sicher und mit Freude unterrichten zu können.***

#### **Ausbildungsleitungen Kinderyoga:**

##### **Thomas Bannenberg,**

selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU und Moderator, Diplom-Sozialpädagoge FH, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga mit Kindern“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von [www.kinderyoga.de](http://www.kinderyoga.de).

##### **Sandra Walkenhorst:**

Diplom-Sozialpädagogin FH, Teilzeit an einer Schule mit Förderschwerpunkt Entwicklung, selbstständige Yogalehrerin für Erwachsene und Kinder, Begründerin des Thai-Kinderyoga.

## Termine der Grund-Ausbildung in 2021

### München<sup>2)</sup>

Frühjahr-GrundAusbildung an zwei Wochenenden:  
vom **12. – 14. Februar** und vom **5. – 7. März 2021**

### Düsseldorf<sup>1)</sup>

Frühjahr-GrundAusbildung an zwei Wochenenden:  
vom **19. – 21. Februar** und vom **12. – 14. März 2021**

### Hannover<sup>1)</sup>

FrühjahrIntensiv-GrundAusbildung vom **13. – 16. Mai 2021**

### München

SommerIntensiv-GrundAusbildung mit Sandra  
vom **19. – 22. August 2021<sup>1)</sup>**

SommerIntensiv-GrundAusbildung mit Thomas  
vom **23. – 26. August 2021<sup>2)</sup>**

### Darmstadt<sup>1)</sup>

SommerIntensiv-GrundAusbildung vom **25. – 28. August 2021**

### Berlin<sup>1)</sup>

GrundAusbildung an zwei Wochenenden:  
vom **3. – 5. September** und vom **1. – 3. Oktober 2021**

### Düsseldorf<sup>1)</sup>

Herbst-GrundAusbildung an zwei Wochenenden:  
vom **8. – 10. Oktober** und vom **12. – 14. November 2021**

### München<sup>2)</sup>

Herbst-GrundAusbildung an zwei Wochenenden:  
vom **22. – 24. Oktober** und vom **26. – 28. November 2021**

### Heidelberg<sup>1)</sup>

Herbst-GrundAusbildung an zwei Wochenenden:  
vom **29. – 31. Oktober** und vom **19. – 21. November 2021**

### Seminar-Zeiten für Ausbildungen an zwei Wochenenden:

Freitag 18.30 bis 21.30 Uhr (Düsseldorf Beginn 18.00 Uhr),  
Samstag 9.00 bis 19.00 Uhr,  
Sonntag 9.00 bis 14.00 Uhr

### Seminar-Zeiten für Intensiv-Ausbildungen:

Erster Tag 9.30 bis 19.00 Uhr,  
2. und 3. Tag 9.00 bis 19.00 Uhr,  
Letzter Tag 9.00 bis 17.00 Uhr (Hannover Ende 15.00 Uhr)

Die Kosten der Grund-Ausbildung „Yoga für Kinder“ mit Thomas Bannenberg oder Sandra Walkenhorst betragen 895,- EUR. Darin enthalten sind das umfangreiche „Handbuch zur Ausbildung“ und das Zertifikat, Web-Eintrag und Aufnahme in den Suchservice, sowie die unbegrenzte Nutzung des Beratungstelefons.

### Das „Kleingedruckte“

Ihre Anmeldung zur Grund-Ausbildung in Berlin, Hannover, Düsseldorf, Darmstadt, Heidelberg, München und Zürich können Sie telefonisch machen, per Mail oder schriftlich. Bitte mit folgenden Angaben: gewünschter Termin der Ausbildung, Vor- und Zuname, vollständige Adresse, Telefon, Mailadresse und Dauer der eigenen Yoga-Übungspraxis (s. „Zur Teilnahme ... setzen wir voraus...“; umseitig, rechte Spalte ganz oben).

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie umgehend eine schriftliche Anmeldebestätigung sowie unsere Rechnung zur Anzahlung in Höhe von 280,- EUR.

Ca. vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen einen genauen Anfahrthinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf. Ratenzahlung ist auf Wunsch ohne Mehrkosten möglich, bitte anfragen.

Falls Sie wider Erwarten nicht am Seminar teilnehmen können, beachten Sie bitte: Rücktritt bis sechs Wochen vor dem ersten Seminartermin ist möglich bei Berechnung von 50,- EUR für unseren Aufwand, bei Rücktritt bis vier Wochen vorher müssen wir die Anzahlung einbehalten. Danach ist Rücktritt nur möglich bei Stellung einer geeigneten Ersatzperson bzw. Zahlung des vollen Betrages. Deshalb die Empfehlung: Reiserücktrittskostenversicherung. Können Sie in jedem Reisebüro und auch bei Banken und Sparkassen abschliessen.

## Ausbildungen 2021

### in Berlin, Düsseldorf und Heidelberg.

„Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche“

„Thai-Kinderyoga“

## Weiterbildungen Kinderyoga 2021

„Yoga mit Jugendlichen“

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ \*

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ \*

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga unterrichten für Kinder“ \*

„Lebendige Anatomie“ –

Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis \*

**\* Diese Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“**

Ausführliche Informationen zu den Ausbildungen Thai-Kinderyoga, Yogatherapie für Kinder und zu den Weiterbildungen und Qualifizierung auf unserer Website [www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de).

## Anmeldung und Informationen bei

**1 Kinderyoga-Akademie** – Bunsenstrasse 23 – D-69115 Heidelberg, Tel. 00 49 - (0)62 21- 80 55 05 – [info@kinderyoga.de](mailto:info@kinderyoga.de)  
[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

**2 Yoga-Institut München** – Altheimer Eck 2 – D-80331 München, Tel. 00 49 - (0)89 - 59 52 12 – [info@yoga-institut.de](mailto:info@yoga-institut.de)  
[www.yoga-institut.de](http://www.yoga-institut.de)

**3 Organisation Ruth Oschwald** – Unterdorfstrasse 21 – CH-8602 Wangen – Tel. 00 41 - (0) 44 - 8 33 14 45 – [ruthoschwald@bluewin.ch](mailto:ruthoschwald@bluewin.ch)