

## „Hatha-Yoga praktisch“: Yoga ziel-orientiert unterrichten für Kinder



### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg  
Bunsenstrasse 23  
D-69115 Heidelberg  
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

Bereichern Sie Ihre eigene Yoga-Praxis und Ihre Möglichkeiten im Kinderyoga: wir üben Asanas und Pranayama, um die Wirkungen erkennen und verstehen zu können. Sie lernen, wie Sie gemäss Ihrer Tradition Yoga-Reihen ziel-orientiert aufbauen für das jeweilige Alter der Kinder. Mögliche Ziele können sein: Streßabbau, Konzentration, (Körper-) Wahrnehmung, Kooperation, Achtsamkeit u.a. Sie lernen, Kursverläufe selbst zu entwickeln und zu planen. Erleben Sie „Hatha-Yoga ganz praktisch“.

Auf Basis der Yoga-Philosophie nach Patanjali und einer Pädagogik, die sich an der Entwicklung und den Fähigkeiten des Kindes orientiert, erhalten Sie vielfältige Anregungen - auch für Ihre eigene Yoga-Praxis im Alltag. Sie erfahren alles Wichtige, um mit Kindern sicher und gesundheitsfördernd Yoga in all seinen Aspekten (Geistes- und Körperhaltung, Atem, Konzentration und Meditation) praktizieren zu können. Werden Sie sicher in Ihrem Yoga-Unterricht und erweitern Sie Ihre Möglichkeiten im Umgang mit Kindern.

Zur Person **Thomas Bannenberg**, selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU und Moderator, Diplom-Sozialpädagoge FH, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga für Kinder“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von [www.kinderyoga.de](http://www.kinderyoga.de).

Bitte beachten Sie: Zur Teilnahme an dieser Weiterbildung setzen wir den Abschluss einer Kinderyoga(Grund-) Ausbildung voraus.

### Grund-Ausbildungen Kinderyoga 2022

in Berlin, Hannover, Düsseldorf, Darmstadt,  
Heidelberg, München und Mallorca.

### Weitere Ausbildungen 2022

in Heidelberg.

„Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche“  
„Thai-Kinderyoga“  
„Yoga-Coaching für Kinder und Jugendliche“

### Termine der Weiterbildung in 2022

#### 23. – 25. September 2022 Online Live

Seminar-Zeiten:

Freitag	18.00 bis 21.00 Uhr,
Samstag	9.00 bis 18.00 Uhr,
Sonntag	9.00 bis 14.00 Uhr

Seminarbetrag: 280,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

#### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg  
Bunsenstr. 23, D - 69115 Heidelberg  
Tel. ++49- (0) 62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de  
[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 100,- Euro. Etwa vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthhinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf.

Die Rücktrittsbedingungen finden Sie auf unserer Website unter „Kleingedrucktes“.

### Weiterbildungen Kinderyoga 2022

„Yoga mit Jugendlichen“ \*

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ \*

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ \*

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga ziel-orientiert unterrichten für Kinder“ \*

„Lebendige Anatomie“ –

Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis \*

„Alles inklusive – Yoga für Alle!“

**\* Diese Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“**

### Qualifizierung in Heidelberg 2022

Bewerben bis 31.08.2022 für Reflektion, Coaching, Hausarbeit

#### 2. – 4. Dezember 2022 in Heidelberg <sup>1)</sup>

Qualifizierungsseminar zum Abschluss  
„Kinderyogalehrerin/Kinderyogalehrer KYA“

Info und Anmeldung: Kinderyoga-Akademie, siehe oben.