

# „Chronische Schmerzen und Krankheiten, Allergien, Behinderungen“

Leitung: Inga Bohnekamp



**Kinderyoga-Akademie**

Thomas Bannenberg  
Bunsenstrasse 23  
D-69115 Heidelberg  
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

In diesem Modul 2 der Yoga-Therapie-Ausbildung tauchen wir ein in die Welt von kleinen und grösseren Menschen, die mit (chronischen) körperlichen Erkrankungen, chronischen Schmerzen oder Behinderungen leben.

An Hand von Fallbeispielen aus unterschiedlichen Bereichen (u.a. Kardiologie, Rheumatologie, chronischer Schmerz, Orthopädie, Gastroenterologie, Onkologie/Krebs, körperliche Behinderungen etc.) werden wir uns in Klein- und Grossgruppenarbeit ganz lebensnah mit verschiedenen Krankheitsfeldern auseinandersetzen, dabei konkrete, auf die speziellen Bedürfnisse der jeweiligen Patienten(-Gruppen) zugeschnittene Achtsamkeits- und Yoga-therapeutische Techniken und Sequenzen erlernen sowie auf das Thema Berührung eingehen.

Wie auch in Modul 1 „Trauma, Ängste, Störungen“ bleibt neben der Entwicklung der fachlichen Basis unser Augenmerk hierbei stets auf die Erlebniswelt der Betroffenen und ihrer Familien gerichtet. Dazu gehören auch die Dynamiken im sozialen Netzwerk (Kita, Schule, Freunde): Was bedeutet es eigentlich, mit einer chronischen Darmerkrankung, einem angeborenen Herzfehler oder mit chronischem Schmerz durchs Leben zu gehen? Welche ganz konkreten Herausforderungen stellen sich im Alltag? Wie ist es für die Familienmitglieder, in der Schule usw.?

Je besser wir fachlich Bescheid wissen UND verstehen, vor welchen konkreten Herausforderungen die Familien stehen, desto besser können wir, ggf. Hand in Hand mit anderen Behandelnden (Psychotherapeuten, Kinderärzte...), einen Yoga- und Achtsamkeits-therapeutischen Behandlungsplan für die Betroffenen erarbeiten.

Da unsere Ausbildungsgruppen in der Yoga-Therapie erfahrungsgemäss bunt gemischt sind mit Teilnehmenden aus verschiedenen Fachbereichen (Therapeuten, Yogalehrende, medizinisches Personal, LehrerInnen, SozialarbeiterInnen, Psychologen, Ärzte...), können wir uns auf regen interdisziplinären Austausch, frische Anregungen und bereichernde Erfahrungen freuen. Durch diese Weiterbildung werden die Teilnehmenden gewappnet sein mit viel kinderpsychologischem Wissen, mit yogatherapeutischen Techniken gepaart mit ganz viel Motivation und Mut zur Umsetzung.

**Wichtig:** Das Modul „Trauma, Ängste, Störungen“ und das Modul „Chronische Schmerzen und Krankheiten, Allergien, Behinderungen“ können in beliebiger Reihenfolge besucht werden. Voraussetzung ist, dass das Grundmodul Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche absolviert wurde.

## Termin 2022

### Modul 2: „Chronische Schmerzen und Krankheiten, Allergien, Behinderungen“

**24. – 27. Februar 2022 Online Live**

Seminar-Zeiten:

Donnerstag bis Sonntag, jeweils von 13.00 bis 19.00 Uhr

Seminarbetrag jeweils: 610,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

#### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg  
Bunsenstr. 23, D - 69115 Heidelberg  
Tel. ++49- (0) 62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de  
[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 210,- Euro. Etwa vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthhinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf.

Die Rücktrittsbedingungen finden Sie auf unserer Website unter „Kleingedrucktes“.

#### Zur Person **Inga Bohnekamp**,

Diplom-Psychologin (Schwerpunkte u.a. Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie, Kognitive Verhaltenstherapie, Dialektisch Behaviorale Therapie), Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin und Autorin von Kinderbüchern zu therapeutischen sowie yoga-inspirierten Themen.

Sie schreibt regelmässig zu „Mindful Parenting“ (Achtsames Elternsein) für den Blog Attachment Parenting International's in den USA. Inga stammt aus Berlin und hat in den letzten Jahren in Kooperation mit dem Children's Hospital of Eastern Ontario in Ottawa, Kanada, sowie der kanadischen Arthritis Society in Toronto, Kanada, u.a. das MAPLE MINDS Yoga, Mindfulness and Relaxation Group Program for Kids and Teens with Chronic Illness entwickelt, das sie weiterhin als Programmdirektorin leitet. MAPLE MINDS hat sich für die Begleitung und Bewältigung verschiedenster chronischer Erkrankungen (u.a. Rheumatologie, Kardiologie, Onkologie), psychiatrischer Begleiterkrankungen (u.a. Angst, Depression, Körperbildprobleme) sowie schwerer chronischer Schmerzen bewährt.