

„Entdecke deine Kreativität – Kinderleicht Stundenkonzepte erstellen und sich ebenso von ihnen lösen können“

Leitung: Sandra Walkenhorst und Andrea Helten



Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg
Bunsenstrasse 23
D-69115 Heidelberg
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05
eMail: info@kinderyoga.de

www.kinderyoga-akademie.de

Egal, ob du Kinderyoga-Anfänger*in bist oder schon lange unterrichtest - wir alle müssen Stundenbilder für unseren Unterricht konzipieren. Das geht nicht ohne Kreativität, nur bleibt diese im Alltag oft auf der Strecke. Was also tun? Wie gelingt es Dir Dein eigenes Potential zu entfalten? Wie kannst Du Dich spontan von bestehenden Konzepten lösen, um ganz individuell auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen einzugehen? All das und noch viel mehr zeigen dir Sandra Walkenhorst und Andrea Helten in einer gemeinsamen Fortbildung. Du bekommst das gebündelte Wissen aus der langjährigen Arbeit der Beiden.

Die erfahrenen Kinderyogalehrerinnen helfen dir dabei, mit Tools aus Coaching und Yoga und einer Portion Leichtigkeit mit Rock'n'Roll kinderleicht zu eigenen Stundenbildern und Ideen zu kommen. Freu dich auf ein lebendiges, musikalisches Wochenende!

Zur Person **Sandra Walkenhorst**,

Sandra Walkenhorst ist Diplom-Sozialpädagogin und arbeitet in Teilzeit an einer Schule mit Förderschwerpunkt geistige Entwicklung. Sie ist selbstständige Yogalehrerin für Kinder und Erwachsene und als Bodyworkerin tätig. Sie unterrichtet Yoga für Kinder mit und ohne Behinderung. An der Kinderyoga-Akademie leitet sie die Ausbildungen im Kinderyoga. Sie hat aus dem Thai-Yoga das einzigartige Thai-Kinderyoga entwickelt und dazu auch das Buch „**Thai Kinderyoga**“ geschrieben. Sandra leitet an der Kinderyoga-Akademie die Aus- und Weiterbildungen im Kinderyoga, Thai-Kinderyoga sowie die Weiterbildungen „Yoga mit Jugendlichen“ und „Alles inklusive“.

Zur Person **Andrea Helten**,

Gründerin von Kinderyoga Berlin und schreibt seit 2013 auf ihrem Blog über die bunte Welt des Kinderyoga. Die ausgebildete Redakteurin war lange beim Kinder- und Musikfernsehen in Festanstellung, bevor sie merkte, dass Kinderyoga auch ganz schön rockt. Mittlerweile vermittelt sie ihr großes Wissen und ihre Kreativität in ihren eigenen Weiterbildungen und hat sich nicht nur auf Online-Kurse, sondern auch auf Eltern-Kind-Yoga, Teen-Yoga und kreativen Yoga spezialisiert. Ihr Buch „Yoga für dich und dein Kind“ erschien 2017, im Frühjahr erscheint ihr nächste Kinderyoga-Buch. Andrea ist Chefredakteurin von PLUS.Kinderyoga.de, der größten deutschsprachigen Mitglieder-Plattform rund um Yoga für Kinder.

Termin der Weiterbildung in 2022

24. – 26. Juni 2022 in Heidelberg

Seminar-Zeiten:

Freitag	18.00 bis 21.00 Uhr,
Samstag	9.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag	9.00 bis 14.00 Uhr

Seminarbetrag: 280,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

Kinderyoga-Akademie

Bunsenstr. 23, D - 69115 Heidelberg
Tel. ++49- (0) 62 21 - 80 55 05
eMail: info@kinderyoga.de
www.kinderyoga-akademie.de

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 100,- Euro. Etwa vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf.

Die Rücktrittsbedingungen finden Sie auf unserer Website unter „Kleingedrucktes“.

Weiterbildungen Kinderyoga 2022

„Yoga mit Jugendlichen“ *

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ *

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ *

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga ziel-orientiert unterrichten für Kinder“ *

„Lebendige Anatomie“ –

Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis *

„Alles inklusive – Yoga für Alle!“

„Yoga und Tanz mit Kindern erleben – im Moment sein!“

*** Diese Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“**

Weitere Ausbildungen 2022

in Heidelberg.

„Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche“

„Thai-Kinderyoga“

„Yoga-Coaching für Kinder und Jugendliche“