

„Yoga mit Kindern“

Leitung: Sandra Walkenhorst



Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg
Bunsenstrasse 23
D-69115 Heidelberg
Tel. ++49 - (0)62 21 - 805505
eMail: info@kinderyoga.de

www.kinderyoga-akademie.de

**Im Kindergarten und in der Schule,
in der Therapie und im Kurs:
ganz egal, wo Sie mit Kindern arbeiten
und Yoga üben wollen, in dieser Ausbildung
erfahren Sie, wie es geht!**



Die bewährte Ausbildung der Kinderyoga-Akademie zum zweiten Mal auf Mallorca.

Hier können Sie Ausbildung und Ferien miteinander verbinden. Vielleicht kommt auch die Familie mit?! Passende Unterkünfte gibt es für jeden Bedarf am Ort.

Lernen in schöner Umgebung, in einem Studio fast direkt am Meer. Dort treffen wir uns von 9 bis 15 Uhr (Sonntag bis Freitag) zur Ausbildung. Die übrige Zeit steht zur freien Verfügung.

Denn da wartet der Strand, lockt das nahe gelegene Naturschutzgebiet oder man kann auf Radwegen kilometerlang am Meer entlang radeln. Spielplätze, Lokale, Geschäfte sind vielfältig vorhanden, so dass sowohl Ruhe am Meer möglich ist wie auch angenehme Unterhaltung. Cala Millor ist touristisch erschlossen, aber ohne „Bettenburgen“ und vor allem bei Individualreisenden mit Familie und Kindern beliebt.

Diese Grund-Ausbildung ist pädagogisch ausgerichtet und orientiert sich an den Bedürfnissen der Kinder, die heute Yoga mehr denn je brauchen.

Die Grund-Ausbildung vermittelt Theorie und Praxis des Yoga mit Kindern in einem ausgewogenen Mix.

Sie umfasst ca. 45 Unterrichtseinheiten (UE) im direkten Unterricht und weitere 15 UEs in Eigenarbeit.

Ausbildung gesamt: 60 UEs.

Themen dieser Ausbildung sind u.a. die nachfolgenden:

- Philosophie des Hatha-Yoga für Kinder,
- allgemeine Pädagogik und Bild vom Kind,
- Entwicklungs- und Neuropsychologie, Anatomie, Methodik und Didaktik des Yoga für Kinder in Schule, Kindertagesstätte, Kurs, Einzelunterricht und Therapie,
- Stundenaufbau und Stundenentwicklung,
- Umgang mit Kindern und Yoga
- Gruppendynamik, Kursorganisation uvm.

Die **Vermittlung** der Themen erfolgt durch interaktiv angeleiteten Workshop mit Feedback, umfangreiches Handbuch zur Ausbildung, durch praktische Stunden und spezielle Übungen, sowie mind. zwei moderierten Vorstelleinheiten der Teilnehmenden.

Maximale Grösse der Ausbildungsgruppe:

12 Teilnehmende für guten Lernerfolg und Praxistransfer.

Ziel der Grund-Ausbildung ist es, Sie zu befähigen, selbstständig mit Kindern Yoga zu üben.

Zur **Teilnahme** an der Grund-Ausbildung „Yoga mit Kindern“ **setzen wir voraus**, dass Sie über eine mindestens zweijährige eigene Erfahrung im Üben des Yoga unter fachkundiger Anleitung verfügen. Die Ausbildung wendet sich sowohl an Yogalehrende (oder solche in Ausbildung dazu) wie an Menschen in einem sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Beruf und an alle, die mit Kindern Yoga üben wollen.

Mehr als nur eine Ausbildung!

Auch nach Ihrer Grund-Ausbildung im „Yoga mit Kindern“ bleiben wir gerne Ihr Ansprechpartner in allen Fragen rund um Yoga und Kinder: Unser Beratungstelefon steht Ihnen dazu kostenfrei und zeitlich unbegrenzt zur Verfügung. Ebenfalls können Sie sich kostenlos in die „Liste der Kinderyogalehrenden“ auf www.kinderyoga.de eintragen lassen. Sie werden damit auch in unseren Suchservice für Schulen, Kitas oder Eltern, die Kinderyoga-Lehrende suchen, aufgenommen.

Lernen Sie für Ihre Praxis, um gemäss Ihrer Yoga-Tradition bzw. in Ihrem Stil Kinder im Yoga sicher und mit Freude unterrichten zu können.

Zur Person **Sandra Walkenhorst**,

Sandra Walkenhorst ist Diplom-Sozialpädagogin und arbeitet in Teilzeit an einer Schule mit Förderschwerpunkt geistige Entwicklung. Sie ist selbstständige Yogalehrerin für Kinder und Erwachsene und als Bodyworkerin tätig. Sie unterrichtet Yoga für Kinder mit und ohne Behinderung. An der Kinderyoga-Akademie leitet sie die Ausbildungen im Kinderyoga. Sie hat aus dem Thai-Yoga das einzigartige Thai-Kinderyoga entwickelt und dazu auch das Buch „**Thai Kinderyoga**“ geschrieben. Sandra leitet an der Kinderyoga-Akademie die Aus- und Weiterbildungen im Thai-Kinderyoga, Kinderyoga sowie die Weiterbildung „Yoga mit Jugendlichen“ und „Alles inklusive“.

Termin der Grund-Ausbildung in 2023

Mallorca

HerbstIntensiv-GrundAusbildung vom **22. – 27. Oktober 2023**

Seminar-Zeiten:

Sonntag bis Freitag jeweils von 9.30 bis 15.00 Uhr

Die Kosten dieser Grund-Ausbildung „Yoga für Kinder“ mit Sandra Walkenhorst betragen 895,- EUR. Darin enthalten sind das umfangreiche „Handbuch zur Ausbildung“ und das Zertifikat, Web-Eintrag und Aufnahme in den Suchservice, sowie die unbegrenzte Nutzung des Beratungstelefon.

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg

Bunsenstr. 23, D - 69115 Heidelberg

Tel. ++49- (0) 62 21 - 80 55 05

eMail: info@kinderyoga.de

www.kinderyoga-akademie.de

Anreise und Unterkunft

Ihre Anreise und Unterkunft buchen Sie bitte nach Ihren eigenen Bedürfnissen selbst.

Das ist zum Beispiel über jedes Reisebüro möglich.

Eine Hotelliste und Informationen zum Ort der Ausbildung, Cala Millor, finden Sie auf unserer Website unter: www.kinderyoga-akademie.de/Mallorca.html.

Gerne stehen wir Ihnen dabei auch beratend zur Verfügung.

Grund-Ausbildungen Kinderyoga 2023

in Berlin, Hannover, Düsseldorf, Darmstadt, Heidelberg, München und Mallorca.

Weitere Ausbildungen 2023

in Heidelberg.

„Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche“

„Thai-Kinderyoga“

„Yoga-Coaching für Kinder und Jugendliche“

Das „Kleingedruckte“

Ihre Anmeldung zur Grund-Ausbildung in Berlin, Hannover, Düsseldorf, Darmstadt, Heidelberg tätigen Sie mit dem Anmeldeformular zur jeweiligen Ausbildung auf unserer Website.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie umgehend eine schriftliche Anmeldebestätigung sowie unsere Rechnung zur Anzahlung in Höhe von 280,- EUR.

Ca. vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen weitere Informationen zum Seminarverlauf. Ratenzahlung ist auf Wunsch ohne Mehrkosten möglich, bitte anfragen.

Falls Sie wider Erwarten nicht am Seminar teilnehmen können, beachten Sie bitte: Rücktritt bis sechs Wochen vor dem ersten Seminartermin ist möglich bei Berechnung von 50,- EUR für unseren Aufwand, bei Rücktritt bis vier Wochen vorher müssen wir die Anzahlung einbehalten. Danach ist Rücktritt nur möglich bei Stellung einer geeigneten Ersatzperson bzw. Zahlung des vollen Betrages. Deshalb die Empfehlung: Reiserücktrittskostenversicherung. Können Sie in jedem Reisebüro und auch bei Banken und Sparkassen abschliessen.

Weiterbildungen Kinderyoga 2023

„Yoga mit Jugendlichen“ *

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ *

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ *

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga ziel-orientiert unterrichten für Kinder“ *

„Lebendige Anatomie“ –

Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis *

„Alles inklusive – Yoga für Alle!“

*** Diese Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“**

Qualifizierung in Heidelberg 2023

Bewerben bis 31.08.2023 für Reflektion, Coaching, Hausarbeit

1. – 3. Dezember 2023 in Heidelberg ¹⁾

Qualifizierungsseminar zum Abschluss

„Kinderyogalehrerin/Kinderyogalehrer KYA“

Info und Anmeldung: Kinderyoga-Akademie, siehe oben.