

„Thai-Kinderyoga“

Leitung: Sandra Walkenhorst



Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg
Bunsenstrasse 23
D-69115 Heidelberg
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05
eMail: info@kinderyoga.de

www.kinderyoga-akademie.de

Was ist Thai Yoga? Thai Yoga ist eine ganzheitliche Methode, Körper und Seele zu berühren. Das Wissen aus der TCM (traditionellen chinesischen Medizin), des Ayurveda und des Yoga werden hier zusammengeführt. Mittels verschiedener Druck- und Dehntechniken wird der gesamte Körper bearbeitet, Gelenke mobilisiert, Energiebahnen sowie das Faszienewebe angeregt. Der Empfänger wird hierbei sanft (ohne sein eigenes Zutun) durch den Geber in verschiedene Positionen gebracht. In meiner Ausbildung zur Thai Yoga Lehrerin spürte ich sofort, dass Thai Yoga nicht nur für Erwachsene eine wunderbare Möglichkeit zur Entspannung bietet. Mit meiner Erfahrung als Kinderyogalehrerin verbinde ich nun Thai Yoga mit dem Kinderyoga, so dass Du in dieser Weiterbildung Techniken erlernst, die Du in Deiner Arbeit mit Kindern anwenden kannst!

Berührung ist ein Grundbedürfnis. Dies absichtslos und achtsam zu tun, ist ein wichtiger Teil des Thai Yoga, gerade für und mit Kindern!

Dich erwartet eine Zeit der Berührung, die sicher nicht nur für Deine Arbeit, sondern auch für Dich selbst bereichernd sein wird! Und wie es schon Patthabi Jois sagte: Yoga besteht zu 1 Prozent aus Theorie und zu 99 Prozent aus Praxis und Erfahrung. Dies trifft ziemlich genau auf unsere gemeinsame Zeit zu, die aus sehr viel Praxis und Eigenerfahrung bestehen wird! Ich freue mich auf Dich!

Zur Person **Sandra Walkenhorst**,

Sandra Walkenhorst ist Diplom-Sozialpädagogin und arbeitet in Teilzeit an einer Schule mit Förderschwerpunkt geistige Entwicklung. Sie ist selbstständige Yogalehrerin für Kinder und Erwachsene und als Bodyworkerin tätig. Sie unterrichtet Yoga für Kinder mit und ohne Behinderung. Sie hat aus dem Thai-Yoga das einzigartige Thai-Kinderyoga entwickelt und dazu auch das Buch „**Thai Kinderyoga**“ geschrieben. Sandra leitet an der Kinderyoga-Akademie die Aus- und Weiterbildungen im Thai-Kinderyoga, Kinderyoga sowie die Weiterbildung „Yoga mit Jugendlichen“ und „Alles inklusive“.

Grund-Ausbildungen Kinderyoga 2023

in Berlin, Hannover, Düsseldorf, Darmstadt, Heidelberg, München und Mallorca.

Weitere Ausbildungen 2023

in Düsseldorf und Heidelberg.

„Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche“

Termine der Ausbildung in 2023

29. April – 1. Mai 2023 in Heidelberg

Seminar-Zeiten:

Freitag	9.00 Uhr bis 18.00 Uhr,
Samstag	9.00 Uhr bis 18.00 Uhr,
Sonntag	9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Seminarbetrag: 480,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg
Bunsenstr. 23, D - 69115 Heidelberg
Tel. ++49- (0) 62 21 - 80 55 05
eMail: info@kinderyoga.de
www.kinderyoga-akademie.de

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 150,- Euro. Etwa vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf.

Die Rücktrittsbedingungen finden Sie auf unserer Website unter „Kleingedrucktes“.

Weiterbildungen Kinderyoga 2023

„Yoga mit Jugendlichen“ *

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ *

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ *

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga ziel-orientiert unterrichten für Kinder“ *

„Lebendige Anatomie“ –

Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis *

„Alles inklusive – Yoga für Alle!“

*** Diese Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“**

Qualifizierung in Heidelberg 2023

Bewerben bis 31.08.2023 für Reflektion, Coaching, Hausarbeit

1. – 3. Dezember 2023 in Heidelberg ¹⁾

Qualifizierungsseminar zum Abschluss
„Kinderyogalehrerin/Kinderyogalehrer KYA“

Info und Anmeldung: Kinderyoga-Akademie, siehe oben.