

## „Alles inklusive – Yoga für Alle!“

Leitung: Sandra Walkenhorst



### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg  
Bunsenstrasse 23  
D-69115 Heidelberg  
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de

[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

### Alles Inklusive – Yoga für Alle!

Inklusion bedeutet, dass jeder Mensch ein wichtiger Teil der Gesellschaft ist und gebraucht wird, damit die Gesellschaft einzigartig und vollkommen ist.

Doch wie funktioniert Inklusion im Kinderyoga?

Kann das gut gehen?

Was gibt es zu beachten?

Was brauchen Kinder mit besonderen Bedürfnissen?

Und wie gestaltet man eine Inklusions-Yogastunde?

Was braucht es als Kinderyogalehrerin, um sich dafür sicher und gut ausgerüstet zu fühlen?

Das sind Fragen, die unweigerlich auftauchen, wenn es um das Thema Inklusion geht.

In dieser Weiterbildung werden wir uns mit unterschiedlichen Behinderungen beschäftigen und erfahren, was es jeweils zu beachten gibt.

Wir werden uns anschauen, welche Unterschiede es gibt und gemeinsam Ideen sammeln und Stunden entwickeln. Vielleicht wirst Du in dieser Weiterbildung feststellen, dass wir alle unsere „Handicaps“ haben und es also gar nicht so besonders ist, anders zu sein. Oder vielleicht doch!?

Um jedes Kind wirklich dort abzuholen, wo es gerade steht, ist es sinnvoll den eigenen „Methoden-Koffer“ ein bisschen aufzurüsten: mit viel Praxiswissen über Kinder mit besonderen Bedürfnissen, sodass wir alle dazu beitragen können, das unsere Kinder in einer Welt groß werden dürfen, in der wir dann hoffentlich alle sagen: Alles Inklusive – Yoga für alle!

#### Zur Person **Sandra Walkenhorst**,

Sandra Walkenhorst leitet die Ausbildungen im Kinderyoga an der Kinderyoga-Akademie. Sie ist Diplom Sozialpädagogin, Kinderyogalehrerin KYA, Yogalehrerin und Thai Yogalehrerin. 2017 entwickelte sie Thai-Kinderyoga, eine Symbiose aus Kinderyoga und Thai Yoga. Sie ist Autorin der Bücher „Thai-Kinderyoga“ und „Yoga trifft Coaching“.

Sandra arbeitet seit 25 Jahren mit Menschen mit speziellen Bedürfnissen, davon zwanzig Jahre an einer Schule mit Schwerpunkt geistiger Entwicklung. Genauso lange ist Yoga schon ein wichtiger Teil ihres Lebens. Yoga ist auch in ihrer Schule schon von Beginn an ein Teil ihres Unterrichts, auch wenn sie mittlerweile nur noch zwei Tage dort arbeitet, denn der Hauptteil ihrer Zeit gehört dem Kinderyoga. Yoga für Kinder ist ihr eine Herzensangelegenheit und vor allem mit der Sicht auf den Menschen, dass jeder okay so ist, wie er ist. Denn nicht der Mensch sollte sich dem Yoga anpassen, sondern der Yoga dem Menschen!

### Termin der Weiterbildung in 2023

#### 10. – 12. März 2023 Online Live

Seminar-Zeiten:

Freitag 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr,

Samstag 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr,

Sonntag 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Seminarbetrag: 280,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

#### Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg  
Bunsenstr. 23, D - 69115 Heidelberg  
Tel. ++49- (0) 62 21 - 80 55 05  
eMail: info@kinderyoga.de  
[www.kinderyoga-akademie.de](http://www.kinderyoga-akademie.de)

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 100,- Euro. Etwa vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf.

Die Rücktrittsbedingungen finden Sie auf unserer Website unter „Kleingedrucktes“.

### Weiterbildungen Kinderyoga 2023

„Yoga mit Jugendlichen“ \*

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ \*

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ \*

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga ziel-orientiert unterrichten für Kinder“ \*

„Lebendige Anatomie“ –

Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis \*

„Alles inklusive – Yoga für Alle!“

**\* Diese Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“**

### Qualifizierung in Heidelberg 2023

Bewerben bis 31.08.2023 für Reflektion, Coaching, Hausarbeit

#### 1. – 3. Dezember 2023 in Heidelberg <sup>1)</sup>

Qualifizierungsseminar zum Abschluss

„Kinderyogalehrerin/Kinderyogalehrer KYA“

Info und Anmeldung: Kinderyoga-Akademie, siehe oben.