

„Hatha-Yoga praktisch“: Yoga ziel-orientiert unterrichten für Kinder

Leitung: Thomas Bannenberg



Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg
Bunsenstrasse 23
D-69115 Heidelberg
Tel. ++49 - (0)62 21 - 80 55 05
eMail: info@kinderyoga.de

www.kinderyoga-akademie.de

Bereichern Sie Ihre eigene Yoga-Praxis und Ihre Möglichkeiten im Kinderyoga: wir üben Asanas und Pranayama, um die Wirkungen erkennen und verstehen zu können. Sie lernen, wie Sie gemäss Ihrer Tradition Yoga-Reihen ziel-orientiert aufbauen für das jeweilige Alter der Kinder. Mögliche Ziele können sein: Streßabbau, Konzentration, (Körper-) Wahrnehmung, Kooperation, Achtsamkeit u.a. Sie lernen, Kursverläufe selbst zu entwickeln und zu planen. Erleben Sie „Hatha-Yoga ganz praktisch“.

Auf Basis der Yoga-Philosophie nach Patanjali und einer Pädagogik, die sich an der Entwicklung und den Fähigkeiten des Kindes orientiert, erhalten Sie vielfältige Anregungen - auch für Ihre eigene Yoga-Praxis im Alltag. Sie erfahren alles Wichtige, um mit Kindern sicher und gesundheitsfördernd Yoga in all seinen Aspekten (Geistes- und Körperhaltung, Atem, Konzentration und Meditation) praktizieren zu können. Werden Sie sicher in Ihrem Yoga-Unterricht und erweitern Sie Ihre Möglichkeiten im Umgang mit Kindern.

Zur Person **Thomas Bannenberg**, selbstständiger Yogalehrer BDY/EYU und Moderator, Diplom-Sozialpädagoge FH, unterrichtet Yoga für Kinder (und Erwachsene) seit 1986, seit 1989 Ausbildungen zum „Yoga für Kinder“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz, Buchautor, Webmaster von www.kinderyoga.de.

Bitte beachten Sie: Zur Teilnahme an dieser Weiterbildung setzen wir den Abschluss einer Kinderyoga(Grund-) Ausbildung voraus.

Grund-Ausbildungen Kinderyoga 2023

in Berlin, Hannover, Düsseldorf, Darmstadt, Heidelberg, München und Mallorca.

Weitere Ausbildungen 2023

in Heidelberg.

„Yoga-Therapie für Kinder und Jugendliche“
„Thai-Kinderyoga“

Termine der Weiterbildung in 2023

21. – 23. April 2022 in Düsseldorf

Seminar-Zeiten:

Freitag	18.00 bis 21.00 Uhr,
Samstag	9.00 bis 18.00 Uhr,
Sonntag	9.00 bis 14.00 Uhr

Seminarbetrag: 280,- Euro

Anmeldung und Info **nur direkt über:**

Kinderyoga-Akademie

Thomas Bannenberg
Bunsenstr. 23, D - 69115 Heidelberg
Tel. ++49- (0) 62 21 - 80 55 05
eMail: info@kinderyoga.de
www.kinderyoga-akademie.de

Sie erhalten umgehend eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung über die Anzahlung in Höhe von 100,- Euro. Etwa vier Wochen vor Beginn schicken wir Ihnen Anfahrthinweis und weitere Informationen zum Seminarverlauf.

Die Rücktrittsbedingungen finden Sie auf unserer Website unter „Kleingedrucktes“.

Weiterbildungen Kinderyoga 2023

„Yoga mit Jugendlichen“ *

„Die Pädagogik des Kinderyoga auf der Basis von Patanjali“ *

„Ahimsa im Alltag leben – mit der Sprache des Herzens“ *

„Hatha-Yoga praktisch – Yoga ziel-orientiert unterrichten für Kinder“ *

„Lebendige Anatomie“ –

Anatomisch-Physiologische Grundlagen der Asana-Praxis *

„Alles inklusive – Yoga für Alle!“

„Yoga in Schulen“

*** Diese Weiterbildungen vertiefen die Grund-Ausbildung und qualifizieren zur „KinderyogalehrerIn KYA“**

Qualifizierung in Heidelberg 2023

Bewerben bis 31.08.2023 für Reflektion, Coaching, Hausarbeit

1. – 3. Dezember 2022 in Heidelberg ¹⁾

Qualifizierungsseminar zum Abschluss
„Kinderyogalehrerin/Kinderyogalehrer KYA“

Info und Anmeldung: Kinderyoga-Akademie, siehe oben.